

**6<sup>e</sup> LEN-CUP 10 KM, ONK 10 KM, EN 12<sup>e</sup> 'TER REDE VAN HOORN'**

<b>Wedstrijddatum</b>	zaterdag 2 augustus 2014
<b>Wedstrijdlocatie</b>	oude Zuiderzee bij H.V.V. Hollandia, Julianapark Hoorn
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn' (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
<b>Baanlengte en -vorm</b>	bijna rechte baan van 500m, voor de 10km: 1000m
<b>Contactpersoon KNZB</b>	Nancy Roza
<b>Telefoonnummer KNZB</b>	030- 751 3200
<b>e-mail KNZB</b>	<a href="mailto:nancy.roza@knzb.nl">nancy.roza@knzb.nl</a>
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Hans Peeters (inschrijvingen)
<b>e-mail organisatie</b>	<a href="mailto:info@terredevanhoorn.nl">info@terredevanhoorn.nl</a> <a href="mailto:trvhinschrijvingen@upcmail.nl">trvhinschrijvingen@upcmail.nl</a>
<b>Telefoonnummers organisatie</b>	06-34038056 – 06-20646700
<b>Website organisatie</b>	<a href="http://www.terredevanhoorn.nl">www.terredevanhoorn.nl</a>
<b>Sluiting ONK</b>	woensdag 23 juli om 12.00 uur
<b>Sluiting wedstrijd</b>	zondag 27 juli om 20.00 uur
<b>Kosten ONK</b>	€ 12,50
<b>Kosten wedstrijd</b>	€ 6,50 (twee of meer starts € 11,00)
<b>Kosten Haventocht</b>	gratis (alleen sponsorbijdrage)
<b>Kosten andere prestatietocht</b>	€ 3,50
<b>Kosten ploegenrace</b>	€ 6,50
<b>Kosten kamperen</b>	€ 5,00 per persoon (twee nachten)



**TER REDE VAN HOORN**  
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN



	Juryvergadering	09.00 uur	
	<b>Briefing 10000m (LEN-cup en ONK)</b>	<b>09.40 uur</b>	
1	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	10.00 uur	M-vsh
2	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	10.05 uur	M-vsd
3	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren *	10.20 uur	ssh/j
4	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren *	10.25 uur	ssd/j
5	250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	11.00 uur	
6	a/b <b>10.000m vrije slag heren jeugd en senioren (LEN-cup en ONK)</b>	<b>11.30 uur</b>	<b>vsh/j</b>
7	a/b <b>10.000m vrije slag dames jeugd en senioren (LEN-cup en ONK)</b>	<b>11.40 uur</b>	<b>vsd/j</b>
	<b>1000m Haventocht (prestatietocht 12 jaar en ouder)</b>	<b>13.30 uur</b>	
8	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.30 uur	ssj
9	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.35 uur	ssjm
10	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.00 uur	M-ssh
11	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.05 uur	M-ssd
12	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 *	15.10 uur	
13	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1 *	15.15 uur	
	<b>Prijnsuitreiking LEN-cup</b>	<b>15.30 uur</b>	
14	a/b 2000m vrije slag heren jeugd en senioren *	16.00 uur	vsh/j
15	a/b 2000m vrije slag dames jeugd en senioren *	16.05 uur	vsd/j
16	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 *	16.30 uur	vsj
17	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3 *	16.35 uur	vsjm
18	Ploegentijdtrace 250m schoolslag - 250m vrije slag Prijnsuitreiking (niet LEN-cup)	16.45 uur 17.00 uur	

- opm** De ploegentijdtrace (pr.nr. 18) wordt gezwommen met ploegen (d/h/gemixt) van drie personen. Tot het keerpunt wordt er 250m schoolslag gezwommen, na het keerpunt 250m vrije slag. De tijd stopt als de derde zwemmer finisht. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.
- opm** Inschrijvingen worden via OLOWIS ontvangen, of via [trvhinschrijvingen@upcmail.nl](mailto:trvhinschrijvingen@upcmail.nl).
- opm** Alle 10 km-zwemmers schrijven zich via de KNZB in; de Nederlandse zwemmers worden automatisch ook voor de LEN-cup ingeschreven. Als een zwemmer niet binnen 30 minuten van de winnaar (van hetzelfde geslacht) finisht, valt hij of zij buiten de tijdslijst en telt de tijd niet mee voor de LEN-cup of de ONK. Hij of zij dient daarna op aanwijzing van de wedstrijdleiding de wedstrijd te beëindigen. Voor de ONK-uitslag geldt deze tijdslijst vanaf het moment waarop de eerste Nederlandse zwemmer is gefinisht. Zie voor alle verdere informatie het Open Water Boek, deel B.
- opm** Er kan gekampeerd worden bij het wedstrijdterrein (200 m van de start/finish); de kosten zijn € 5,00 per persoon voor vrijdag- en/of zaterdagnacht. Kamperen moet bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: [trvhinschrijvingen@upcmail.nl](mailto:trvhinschrijvingen@upcmail.nl). Er worden geen caravans en campers toegelaten.
- opm** Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen.
- opm** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar per dag, ongeacht het aantal starts.
- opm** Programmanummers met \* tellen mee voor de Noord-Hollandbikers/aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het open-waterboek van de TOWZ, op de website [www.noww.nl](http://www.noww.nl) onder samenwerkingsverband Noord-Holland, en in de programmaboekjes van de Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd in Hoorn worden deze prijzen uitgereikt.
- opm** De Haventocht is een prestatietocht van ongeveer 1000m door de Hoornse havens. De finish is bij het start-/finishgebied van de wedstrijd op de Zuiderzee. Zie voor een beschrijving van de tocht en de voorwaarden de website [www.terredevanhoorn.nl](http://www.terredevanhoorn.nl).

**12<sup>e</sup> 'TER REDE VAN HOORN', TWEDE DAG**

<b>Wedstrijddatum</b>	zondag 3 augustus 2014
<b>Wedstrijdlocatie</b>	oude Zuiderzee bij H.V.V. Hollandia, Julianapark Hoorn
<b>Wedstrijdorganisatie</b>	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn' (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
<b>Baanlengte en -vorm</b>	bijna rechte baan van 500m, voor de 5km: 1000m
<b>Contactpersoon organisatie</b>	Hans Peeters (inschrijvingen)
<b>e-mail organisatie</b>	<a href="mailto:info@terredevanhoorn.nl">info@terredevanhoorn.nl</a> <a href="mailto:trvhinschrijvingen@upcmail.nl">trvhinschrijvingen@upcmail.nl</a>
<b>Telefoonnummer organisatie</b>	06-34038056 – 06-20646700
<b>Website organisatie</b>	<a href="http://www.terredevanhoorn.nl">www.terredevanhoorn.nl</a>
<b>Sluiting wedstrijd</b>	zondag 27 juli 2014 om 20.00 uur
<b>Kosten wedstrijd</b>	€ 6,50 (twee of meer starts € 11,00)
<b>Kosten prestatietocht</b>	€ 3,50
<b>Kosten estafette</b>	gratis bij wedstrijddeelname (individuele inschrijving)
<b>Kosten kamperen</b>	€ 5,00 per persoon (twee nachten)



	Juryvergadering	10.00 uur
1	a/b 5000m vrije slag heren jeugd en senioren	11.00 uur vsh/j
2	a/b 5000m vrije slag dames jeugd en senioren	11.10 uur vsd/j
3	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 *	12.00 uur vsj
4	1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3 *	12.10 uur vsjm
5	a/f 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.30 uur M-vsh
6	a/f 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	12.40 uur M-vsd
7	250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	12.50 uur
8	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 *	12.55 uur
9	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1 *	13.00 uur
10	a/b 2000m schoolslag heren jeugd en senioren *	13.15 uur ssh/j
11	a/b 2000m schoolslag dames jeugd en senioren *	13.20 uur ssd/j
12	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	14.00 uur
13	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren *	14.30 uur vsh/j
14	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren *	14.40 uur vsd/j
15	a/b 500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.50 uur
16	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	15.00 uur
17	a/f 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.10 uur M-ssh
18	a/f 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.20 uur M-ssd
19	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	15.45 uur
20	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 -jarigen onder begeleiding van zwemmer 18+)	15.55 uur
21	Teamestafette 4 X 500m (2 X vrije slag en 2 X schoolslag in vrije volgorde)	16.15 uur
	Prijsuitreiking	16.45 uur

**opm** Inschrijvingen worden via OLOWIS ontvangen, of via [trvhinschrijvingen@upcmail.nl](mailto:trvhinschrijvingen@upcmail.nl).

**opm** Per zwemmer is één herinnering beschikbaar per dag, ongeacht het aantal starts.

**opm** Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen.

**opm** Programmanummers met \* tellen mee voor de Noord-Hollandbeker/ aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het openwaterboek van de TOWZ, op de website [www.noww.nl](http://www.noww.nl) onder samenwerkingsverband Noord-Holland, en in de programmaboekjes van de vijf Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd in Hoorn worden deze prijzen uitgereikt.

**opm** De teamestafette (pr.nr.21) wordt gezwommen met gemixte teams van vier personen. De inschrijving is individueel; de organisatie deelt de teams in door loting. De estafette is het spectaculaire slot van 'Ter Rede van Hoorn' om mooie geldprijzen: het winnende team ontvangt € 200,00, team 2 €100,00, team 3 € 60,00, team 4 € 40,00 en team 5 € 20,00. Elk team verdient (ook) een taart.

**opm** Het start-/finishgebied ligt aan de zeezijde van het clubgebouw van H.V.V.Hollandia (met kantine, toiletten, kleedkamers, verzorgingsruimten, dopingcellen en douches).



**TER REDE VAN HOORN**  
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN

**Hoorn moet je voelen!**

Geniet van het historische Hoorn, de onvoorspelbare Zuiderzee, en vooral van het sfeervolle evenement 'Ter Rede van Hoorn'...

Welkom in de stad, op de camping, en bij het zwemfeest van 2014 op misschien wel de mooiste open-waterlocatie van Nederland!



### **routebeschrijving vanaf de A7:**

Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, **afrit 8**;  
 na 4 km rechtsaf, richting havens  
 (Willemsweg);  
 na 800m linksaf aanhouden (dijk volgen);  
 na 300m linksaf richting de parkeerplaats,  
 waar u wordt verwelkomd door de organisatie.

### **Vanaf Lelystad- Enkhuizen:**

Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede  
 verkeerslichten linksaf de provinciale weg op.  
 Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten  
 'Hoorn 80' gaat u linksaf bij de volgende  
 verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu  
 de route als hierboven omschreven.