© KNZB/TOWZ

LEN CUP en ONK 10 KM & 10e "Ter Rede van Hoorn"

Wedstrijddatum	zaterdag 4 augustus 2012
Wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee ter hoogte van H.V.V. Hollandia, Julianapark te Hoorn
Wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m, voor de 2km en 10km 1000m
Informatie en contactpersoon KNZB	Sybrecht Lensink
Telefoon KNZB	030- 751 3200
e-mail KNZB	sybrecht.lensink@knzb.nl
Sluiting ONK	25 juli 2012 12.00 uur
Kosten ONK	€ 12,05
Sluiting wedstrijd (TRVH)	maandag 30 juli 2012 om 20.00 uur
Kosten wedstrijd	€ 6,50 (2 of meer starts € 11,00)
Kosten Grote Prijs Van d. Valk	€ 3,50
Kosten prestatietocht	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK
Telefoon organisatie	0229- 262158 (geen inschrijvingen!)
Telefoon wedstrijddag (nood)	06-49862544 of 06-20646700
E-mail organisatie	kolken@quicknet.nl
Website organisatie	www.terredevanhoorn.nl

TER REDE VAN HOORN
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN

		Programma	**aanvang ca**	**ow-klas**
		Juryvergadering	09.00 uur	
		Briefing 10.000m	09.45 uur	
1	a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	10.00 uur	M-vsh
2	a/f	1000m school slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	10.05 uur	M-ssd
3	a/b	2000m vrije slag heren jeugd en senioren *	10.10 uur	vsh/j
4	a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren *	10.15 uur	ssd/j
5	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 *	10.55 uur	vsjj
6		1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3 *	11.00 uur	vsjm
7	a/b	**10.000m vrije slag heren jeugd en senioren (LEN-CUP & ONK en Ter Rede van Hoorn)**	**11.30 uur**	**vsh/j**
8	a/b	**10.000m vrije slag dames jeugd en senioren (LEN-CUP & ONK en Ter Rede van Hoorn)**	**11.40 uur**	**vsd/j**
9	a/b	250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	14.00 uur	
10		500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 *	14.05 uur	
11		500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren *	14.10 uur	
12		**Grote prijs stad Van der Valk: zie opmerkingen**	14.30 uur	
		Prijsuitreiking LEN-CUP	15.45 uur	
13	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	16.00 uur	ssjj
14		500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	16.05 uur	ssjm
15	a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.15 uur	M-vsd
16	a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.20 uur	M-ssh
17	a/b	2000m vrije slag dames jeugd en senioren *	16.35 uur	vsd/j
18	a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren *	16.40 uur	ssh/j
19		1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	17.00 uur	
20		500m prestatietocht 9 jaar en ouder	17.05 uur	
21		250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 -jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	17.10 uur	
		Prijsuitreiking	17.00 uur	

opm **Grote prijs Van der Valk: afvalrace met grote geldprijzen**. Voor uitleg hiervan zie www.terredevanhoorn.nl

opm De minioren die beide dagen op hun programmanummer starten, maken kans op een extra prijs: wie als tijdsnelste eindigt (twee tijden opgeteld), ontvangt een lekkere prijs. Voor de nummers 2 en 3 is er ook iets lekkers.

opm Inschrijvingen worden bij voorkeur via **OLOWIS** ontvangen.

opm De deelnemer van de 10km die meer dan 60 minuten **na** de winnaar (van hetzelfde geslacht) niet is gefinisht, dient op aanwijzing door of namens de wedstrijdleiding de wedstrijd te beëindigen. Dit geldt ook als de achterstand op de koploper meer is dan 20 minuten (op 3 km), 30 minuten (op 5 km), of 45 minuten (op 8 km).

opm Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts) per dag.

opm Er kan gekampeerd worden bij het wedstrijdterrein; de kosten zijn € 5,00 per persoon voor het gehele weekeinde. Dit moet echter wel bij de inschrijving worden doorgegeven via het e-mailadres: kolken@quicknet.nl.
Er worden geen caravans/campers meer toegelaten! Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen.

opm Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbekers/ aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het openwaterboek van de TOWZ, op de website www.noww.nl onder samenwerkingsverband Noord-Holland en in de programmaboekjes van de zeven Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd van 19 augustus in Aalsmeer worden deze prijzen uitgereikt.

routebeschrijving vanaf de A7:
Amsterdam - Den Oever afslag Hoorn, **afrit 8**;
na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg);
na 800m links aanhouden (dijk volgen);
na 300m linksaf richting de parkeerplaats, waar u wordt verwelkomd door de organisatie.

Vanaf Lelystad- Enkhuizen:
Aan het einde van de dijk gaat u bij de tweede verkeerslichten linksaf de provinciale weg op. Blijf deze weg volgen. Na de verkeerslichten “Hoorn 80” gaat u linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op). Volg nu de route als hierboven omschreven.

© KNZB/TOWZ

10e “Ter Rede van Hoorn”

Wedstrijddatum	zondag 5 augustus 2012
Wedstrijdlocatie	oude Zuiderzee ter hoogte van H.V.V. Hollandia, Julianapark te Hoorn
Wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. Ter Rede van Hoorn (Z.V. Hoorn, H.V.V. Hollandia, R.B. Notwin)
Baanlengte en -vorm	rechte baan van 500m,voor de 5km 1000m
Sluiting wedstrijd (TRVH)	maandag 30 juli 2012 om 20.00 uur
Kosten wedstrijd	€ 6,50 (2 of meer starts € 11,00)
Kosten prestatietocht	€ 3,50
Kosten ploegen tijdrace	€ 6,00
Kosten Grote Prijs Van der Valk	€ 3,50
Contactpersoon organisatie	Anja Kolken-Saal Zwaagdijk 237 1684 NH ZWAAGDIJK
Telefoon organisatie	0229 262158 (geen inschrijvingen!)
Telefoon wedstrijddag (nood)	06-49862544 of 06-20646700
E-mail organisatie	kolken@quicknet.nl
Website organisatie	www.terredevanhoorn.nl

TER REDE VAN HOORN
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN

Hoorn moet je voelen!

		Programma	**aanvang ca**	**ow-klas**
		Juryvergadering	09.00 uur	
1	a/b	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.00 uur	vsh/j
2	a/b	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.10 uur	vsd/j
3	a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4 *	10.40 uur	vsjj
4		1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3 *	10.50 uur	vsjm
5	a/f	1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.20 uur	M-vsd
6	a/f	1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.30 uur	M-ssh
7	a/b	1000m schoolslag individuele tijdrace heren jeugd en senioren *	11.45 uur	ssh/j
8	a/b	1000m schoolslag individuele tijdrace dames jeugd en senioren *	11.55 uur	ssd/j
9		1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	12.15 uur	
10		500m prestatietocht 9 jaar en ouder	12.30 uur	
11		250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 -jarigen onder begeleiding zwemmer 18+)	12.40 uur	
12		Ploegen tijdrace: 250m schoolslag - 250m vrije slag (3 personen)	13.00 uur	
13		500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6 *	13.30 uur	
14		500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1 *	13.35 uur	
15	a/b	250m vrije slag mix minioren 1, 2 en 3	13.45 uur	
16	a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur	ssjj
17		500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	14.10 uur	ssjm
18		**Grote prijs Van der Valk: zie opmerkingen**	14.30 uur	
19	a/b	1000m vrije slag heren jeugd en senioren *	16.00 uur	vsh/j
20	a/b	1000m vrije slag dames jeugd en senioren *	16.05 uur	vsd/j
21	a/f	1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.15 uur	M-vsh
22	a/f	1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.20 uur	M-ssd
		Prijsuitreiking	17.00 uur	

opm **Grote prijs Van der Valk: afvalrace met grote geldprijzen**. Voor uitleg hiervan zie www.terredevanhoorn.nl

opm De ploegen tijdrace (pr.nr. 12) wordt gezwommen met ploegen (d/h/gemixt) van drie personen. Tot het keerpunt wordt er 250m schoolslag gezwommen, na het keerpunt 250m vrije slag. De tijd stopt als de derde zwemmer finisht. De snelste damesploeg, herenploeg en gemixte ploeg verdienen een taart.

opm Bij de programma’s 1 en 2: De deelnemer van de 5km die het 3km -punt nog niet heeft gepasseerd wanneer de winnaar (van hetzelfde geslacht) finisht, dient op aanwijzing door of namens de wedstrijdleiding de wedstrijd te beëindigen.

opm Inschrijvingen worden bij voorkeur via **OLOWIS** ontvangen.

opm Per zwemmer is één herinnering beschikbaar (ongeacht het aantal starts) per dag.

opm Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen.

opm De routebeschrijving staat op de voorgaande pagina.

opm Programmanummers met * tellen mee voor de Noord-Hollandbekers/ aanmoedigingsprijzen. De voorwaarden staan in het openwaterboek van de TOWZ, op de website www.noww.nl onder samenwerkingsverband Noord-Holland en in de programmaboekjes van de zeven Noord-Hollandse organisaties. Na de wedstrijd van 19 augustus in Aalsmeer worden deze prijzen uitgereikt.

TER REDE VAN HOORN
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN

Hoorn moet je voelen!
Voel de stad Hoorn, de golven op de Zuiderzee, en de sfeer bij 'Ter Rede van Hoorn'!
Welkom in de stad, op de camping, en bij hèt zwemfeest van 2012!