



**TER REDE VAN HOORN**  
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN



**ZONDAG 28 JULI 2019**



**Beste gast van 'Ter Rede van Hoorn' 2019,**

**Ook dit jaar hebben we voor alleen een digitaal programmaboek gekozen. Net als onze website is ook dat prima op je mobiel te lezen.**

**De wedstrijduitslagen worden altijd meteen gepubliceerd op onze website; we werken met elektronische tijdwaarneming, dus ook via [www.sporttijden.nl](http://www.sporttijden.nl).**

**Voor onze locatie en onze wedstrijdbaan gaan we terug naar de E.K. van 2016: we zien graag weer een mooie strijd in de golven van de Zuiderzee.**

**Bedankt voor je medewerking en veel succes toegewenst.**

**Namens het bestuur van 'Ter Rede van Hoorn': Rick Nobels en Hans Beenker**

De wedstrijdbaan van 'Ter Rede van Hoorn' wordt gecontroleerd op de kwaliteit van het water door het Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier, onze hoofdsupporter. Het Hoogheemraadschap staat voor veilig, schoon en voldoende water.

De Gemeente Hoorn is onze tweede hoofdsupporter in het jaar waarin Hoorn zich presenteert als 'Stad van de Gouden Eeuw', met veel activiteiten. Op 28 juli is het ook gezellig druk in de binnenstad: Superkoopzondag en het Hoorns Oldtimerspektakel op tien minuten lopen van 'Ter Rede van Hoorn'.



hoogheemraadschap  
**Hollands  
Noorderkwartier**



**GEMEENTE  
HOORN**

---

## **PROGRAMMABOEK 2019**

---

<b>intro</b>	<b>1</b>
<b>inhoudsopgave</b>	<b>2</b>
<b>voorwoord wethouder</b>	<b>3</b>
<b>gasteninfo</b>	<b>4</b>
<b>programma (advertentie)</b>	<b>5</b>
<b>statistieken</b>	<b>7</b>
<b>baanrecords</b>	<b>9</b>
<b>prijzenverdeling Ter Rede van Hoorn</b>	<b>10</b>
<b>prijzenoverzicht Regio MidWest</b>	<b>11</b>
<b>prijzenverantwoording Regio MidWest</b>	<b>15</b>
<b>leeftijdsbepalingen en -beperkingen</b>	<b>16</b>
<b>prestatietocht, estafettes en mededelingen</b>	<b>17</b>
<b>nawoord voorzitter</b>	<b>18</b>

### **bijlagen:**

- 1. tekening Zuiderzeebaan**
- 2. tekening terreinindeling Julianapark**
- 3. KNZB-bepalingen open-waterzwemmen algemeen 2019**
- 4. KNZB-bepalingen inschrijven verschillende doelgroepen 2019**
- 5. handleiding inleveren chips elektronische tijdwaarneming**
- 6. juryblad**
- 7. lijst met deelnemende verenigingen/organisaties**
- 8. startlijsten wedstrijdonderdelen**

---

## VOORWOORD WETHOUDER

---

'Ter Rede van Hoorn' is dit jaar het slotakkoord van wat je wel de open-watermaand van het jaar mag noemen. Na het Ironman-weekeinde begin juli en 'Swim to Fight Cancer' half juli, is 'Ter Rede van Hoorn' de slagroom op de taart op het gebied van open-waterzwemmen.

Het laat zien dat Hoorn dé stad van Nederland is op het gebied van open-waterzwemmen. Dat is eigenlijk logisch, want onze havens bieden natuurlijk een prachtig, schilderachtig decor. De enthousiaste toeschouwers en de deelnemers, die fantastische prestaties neerzetten, zijn de mensen die van dit evenement een groot feest maken. En niet te vergeten de 200 vrijwilligers. Zonder hen kan het evenement niet bestaan. Hoe mooi is het dat vanaf dit jaar iedereen aan de wedstrijdnummers mee mag doen.

Alles bij elkaar maakt dat van 'Ter Rede van Hoorn' een groot succes. Als wethouder sport heb ik hier bewondering voor. Dit jaar is het alweer de 17<sup>de</sup> keer dat 'Ter Rede van Hoorn' georganiseerd wordt. Een prestatie om trots op te zijn.

Ik wens alle deelnemers en vrijwilligers veel succes en plezier!

Kholoud al Mobayed  
Wethouder Sport



---

## GASTENINFO

---

- \* de route om op de locatie te komen, staat in de advertentie; deze, met het programma van 28 juli, volgt na deze info
- \* vanaf het parkeerterrein Nieuwe Wal rijden gratis busjes naar de locatie: tussen 08.00 en 11.00 gewoon in- of opstappen (lopen kan ook: tien minuten)
- \* de toeschouwerslocatie is een afgezet en beveiligd gedeelte van het Julianapark; op de locatie zijn toiletten aanwezig
- \* het pad langs de buitenhaven blijft vrij van tenten en stoelen, zodat iedereen vrij uitzicht kan houden op de start/finish en de wedstrijsbaan
- \* de locatie van de Watersportvereniging Hoorn is voor de organisatie en de zwemmers; achter de dranghekken wordt de toegang gecontroleerd
- \* in het verenigingsgebouw De Loods zijn kleedkamers, toiletten en douches; in het restaurant op de eerste etage is alles te krijgen, van een ijsje tot een menu
- \* volg op de locatie de bewegwijzering; iedereen met een hesje van de organisatie is ook gastheer of gastvrouw
- \* bij aankomst meldt iedereen zich bij de inschrijf-/prijzentent; daar zijn ook de prijsuitreikingen rond 13.00 en 16.00 uur
- \* het wedstrijdsecretariaat en de juryruimte zijn in De Loods (secretariaat rechts; informatie en uitslagen op het raam aan de havenkant)
- \* de zwemmerstent is ook voorstarttent; deze tent staat buiten het hek van W.S.V. Hoorn aan de Buitenhaven bij de start/finish
- \* de finishtent staat bij de uitstapsteiger; vandaar gaan de zwemmers naar de kleedkamers in De Loods of naar de locatie Julianapark
- \* koffie, thee en lunchpakketten voor de medewerkers, en limonade en soep voor de zwemmers zijn te krijgen in de finish-/cateringtent

# PROGRAMMA (ADVERTENTIE)

## 1.1 17<sup>e</sup> "Ter Rede van Hoorn" (versie 09042019)

wedstrijddatum	zondag 28 juli 2019
wedstrijdlocatie	Basislocatie W.S.V. Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn'
baanlengte en -vorm	Buitenhaven en Zuiderzee 1250m
contactpersoon organisatie	Martine Peterse (inschrijvingen)
e-mail organisatie	<a href="mailto:info@terredevanhoorn.nl">info@terredevanhoorn.nl</a> en <a href="mailto:trvhinschrijvingen@ziggo.nl">trvhinschrijvingen@ziggo.nl</a>
telefoonnummers organisatie	+31683770763 & +316 20646700
website organisatie	<a href="http://www.terredevanhoorn.nl">www.terredevanhoorn.nl</a>
sluiting inschrijving wedstrijd	dinsdag 23 juli om 24.00 uur
kosten ETW per zwemmer	€ 3,00
kosten per wedstrijdstart	€ 9,00
kosten twee wedstrijdstarts	€ 16,00
kosten drie wedstrijdstarts	€ 20,00
kosten prestatietocht	€ 5,00
kosten mix estafette	gratis bij wedstrijddeelname
kosten recreanten estafette	€ 5,00



**TER REDE VAN HOORN**  
STICHTING OPEN WATER ZWEMMEN



**GEMEENTE  
HOORN**

programma		aanvang	ow-klas
	juryvergadering	09.00 uur	
1	2	5000m vrije slag heren jeugd, en senioren*, en 2500m triatleten heren**	10.00 uur vsh/j
3	4	5000m vrije slag dames jeugd, en senioren*, en 2500m triatleten dames**	10.05 uur vsd/j
5	6	1250m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4*	11.00 uur vsj
7		1250m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3*	11.05 uur vsmj
8	a/f	1250m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.40 uur M-ssh
9	a/f	1250m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	11.45 uur M-ssd
10		250m vrije slag mix minioren 1 t/m 3	12.30 uur
11		500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	12.35 uur
12		500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1	12.40 uur
13		500m prestatietocht vanaf 12 jaar ochtend-prijsuitreiking	12.45 uur 13.00 uur
14	15	1250m vrije slag heren jeugd, en senioren*, en 1250m triatleten heren**	13.20 uur vsh/j
16	17	1250m vrije slag dames jeugd, en senioren*, en 1250m triatleten dames**	13.25 uur vsd/j
18	19	1250m schoolslag heren jeugd, en senioren*	13.30 uur ssh/j
20	21	1250m schoolslag dames jeugd, en senioren*	13.35 uur ssd/j
22	23	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	14.00 uur ssj
24		500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	14.05 uur ssmj
25	a/f	1250m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.25 uur M-vsh
26	a/f	1250m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	14.30 uur M-vsd
27		2000m (4x 500m) mix estafette 2x schoolslag en 2x vrije slag	15.00 uur

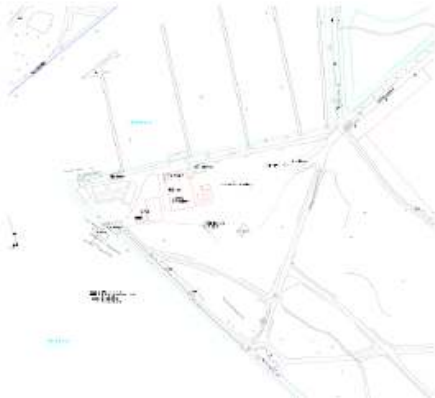
- opm 1** *Inschrijvingen worden bij voorkeur via OLOWIS ontvangen, anders via [trvhinschrijvingen@ziggo.nl](mailto:trvhinschrijvingen@ziggo.nl).*
- opm 2** *Betaling kan alleen per organisatie (vereniging) op IBAN: NL24 ING B000 4586039 van 'Ter Rede van Hoorn', vóór 25 juli 2019, of eventueel contant op de basislocatie.*
- opm 3** *Programmanummers met \* tellen mee voor de Regio MidWest-bekers (vroeger: Noord-Hollandbekers). De voorwaarden staan in het open-waterboek TOWZ, op de website [www.noww.nl](http://www.noww.nl) onder 'samenwerkingsverband Regio MidWest', en in de programma's van de zes organisaties uit die regio. Op zondag 18 augustus worden deze prijzen in Amsterdam (Bosbaan) uitgereikt.*
- opm 4** *Parkeren mag alleen op de door de organisatie aangewezen plaatsen. Tussen het parkeerterrein Nieuwe Wal en de basislocatie pendelen busjes van Hoorn City Tours tussen 08.00 en 11.00 uur. De loopafstand naar de basislocatie is 800 m.*
- opm 5** *De wedstrijdbaan (Zuiderzeebaan E.K. 2016) heeft als basislocatie start en finish bij WSV Hoorn. De baan is 1250m: voor de 5000m wordt de baan tweemaal rond gezwommen, voor de 1250m wordt tussen de groene en de blauwe boeien gekeerd, voor de 500m wordt na de roze boeien gekeerd, en voor de 250m bij de extra boei.*
- opm 6** *De estafette van pr. 27 wordt gezwommen met gemixte teams van vier wedstrijdzwemmers: twee zwemmen 500m SS, twee 500m VS. De inschrijving is individueel tot 14.00 uur in de inschrijftent; de organisatie deelt de teams in door loting. De als eerste drie geëindigde teams winnen een taart.*
- opm 7** *De estafette van pr. 28 wordt gezwommen met teams van vier recreanten, allen VS. Zij kunnen zich individueel of als team tot 14.00 uur inschrijven in de inschrijftent. Individuele zwemmers worden door de organisatie ingedeeld. De als eerste drie geëindigde teams winnen een taart.*
- opm 8** *Voor pr. 2, 4, 14 en 16 kunnen ook triatleten zich inschrijven. Zwemmers van de borstcrawltrainingen van 'Ter Rede van Hoorn' en zwemmers die op 7 en 8 juli aan de Ironman of de Ironkids hebben deelgenomen, kunnen zich inschrijven voor 2500m of 1250m, waarbij zij een prestatiekorting van 50% krijgen op de inschrijfkosten. Triatleten kunnen aparte prijzen winnen.*
- opm 9** *Bij de 5000m moet met FINA -wetsuits gezwommen worden als de watertemperatuur onder 18° is; bij alle andere afstanden mag alleen door triatleten met wetsuits worden gezwommen op hun afstanden (2500m en 1250m).*

## PROGRAMMA (ADVERTENTIE)

- opm 10** Iedereen met zwemdiploma B kan zich tot 12.00 uur in de inschrijftent inschrijven voor de **prestatietocht** (pr. 13). Voor alle prestatietochtzwemmers ligt de 'Ter Rede van Hoorn'-herinneringsmedaille klaar.
- opm 11** 'Ter Rede van Hoorn' maakt voor de wedstrijdnummers gebruik van elektronische **tijdwaarneming (ETW)**. Bij de uitreiking van de transponders ontvangen de wedstrijdzwemmers een gebruiksaanwijzing.
- opm 12** Publiek is bijzonder welkom op de **locatie Julianapark** (afgezet gebied); de locatie W.S.V. Hoorn is 'doorloopgebied'. Het terras aan het water is alleen voor klanten. Op de wandelpaden en op de dijk langs de Buitenhaven kunnen we geen stoelen, parasols en tenten toestaan.
- opm 13** Restaurant 'De Loods' van W.S.V. Hoorn is de gehele dag geopend: er is daar van alles te krijgen. De bewegwijzering op de wedstrijdlocatie garandeert een gastvrij bezoek aan 'Ter Rede van Hoorn'.



### Zuiderzeebaan



### Locatie WSV Hoorn

WSV Hoorn  
Julianapark 1



### vanaf de A7:

Neem vanaf Amsterdam richting Leeuwarden de afslag Hoorn, afrit 8, en ga de N506 op; sla na twee rotondes en zeven kruispunten met verkeerslichten na 4 km rechtsaf, richting havens (Willemsweg); na 800m links aanhouden (dijk volgen); ga na 300m linksaf richting het parkeerterrein Nieuwe Wal.

### vanaf Lelystad – Enkhuizen (N302):

Ga aan het einde van de dijk bij de tweede verkeerslichten linksaf de N506 op; volg deze tot de verkeerslichten 'Hoorn 80'; rijd door en sla linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op); volg nu de route als hierboven omschreven.

**voor meer informatie:  
[www.terredevanhoorn.nl](http://www.terredevanhoorn.nl)**



'Ter Rede van Hoorn' 2020 is op zondag 27 juli

## STATISTIEKEN

Statistieken		2003	2004	2005	2005	2006	2006	2007	2007	2008	2008	2009	2009	2010	2010
				1e dag	2e dag	1e dag	2e dag	1e dag	2e dag	1e dag	2e dag	1e dag	2e dag	1e dag	2e dag
		21,2 °C	22,1 °C	21,7 °C		25 °C	25 °C	19,1 °C	20 °C	22 °C	22 °C	20,3 °C	20,1 °C	20,3 °C	20,1 °C
Buitentemperatuur		27 °C	25 °C	21,1 °C		28 °C	23 °C	22 °C	27 °C	23 °C	20 °C	22 °C	20 °C	18 °C	20 °C
Wind		Noord 3	Noord 2	West 3		Noordwest	Zuidwest 3-4	Zuidwest	Zuidoost 4	Zuidwest	Zuidwest 5	Zuidoost 4	Noordwest 3	Zuidwest 4	West 3
<u>Verenigingen</u>		77	81			69	75	65	67	73	72	82	70	68	67
<u>Landen buiten Nederland</u>														20	8
<u>Deelnemers wedstrijden:</u>	Heren	228	208	112	A	147	164	181	183	230	217	186	188	223	210
	Dames	160	184	91	F	125	143	160	158	212	180	176	159	166	145
Totaal		388	392	203	G	272	307	341	341	442	387	362	347	389	355
<u>Deelnemers prestatietochten:</u>	250 meter	41	20		L			13	16	0	14	14	25	0	12
	500 meter	55	30	5	A	30	91	10	25	16	14	17	15	6	10
	1000 meter	46	26	7	S	20		16	39	19	0	18	8	10	24
Totaal		142	76	12	T	50		39	80	35	28	49	48	16	46
<u>Ploegentijd (schoolslag)rac</u>															
250m vrije slag estafette	Dames	4	4	N			20		4x 4		2x4		1x4		
	Mixed	8	16	V			16	11x 3	5x 4	16x3	2x4	15x3	3x4	5x3	20
	Heren	28	12	T			20		3x 4		1x4		2x4		4
EJK Team Pursuit (MIX)															30
TIME TRAIL															
	5000m	40	32				56	33	48	48	20	45	24	15	54
Team estafette 4 x 500m mix															
Vinzwemmen	Dames									10					
	Heren									4					
Grote Van der Valk prijs										14					
	Dames														
	Heren														
Totaal		570	500	215		322	454	428	433	539	435	456	419	420	455
Over beide dagen							776		861		974		875		875

## Statistieken

		2012	2012	2013	2013	2014	2014	2015	2015	2016	2017	2018
		1e dag	2e dag	1e dag	2e dag	1e dag	2e dag	1e dag	2e dag	1e dag	1e dag	1e dag
Watertemperatuur		19,9 °C	20,9 °C	25 °C	25 °C	23 °C	23 °C	20,4 °C	20,7 °C	17,8 °C	17,4 °C	22,8 °C
Buitemtemperatuur		19 °C	19,3 °C	32 °C	31 °C	29 °C	24 °C	22,4 °C	21,8 °C	18,0 °C	15,9 °C	19,5 °C
Wind		Zuidwest 4	Zuidwest 3			zuidoost 3	zuidwest 3	weinig	matig	Veel	Matig	Matig
								zon	zon	geen zon	zon	zon
<u>Verenigingen</u>		63	57	41	60	60	55	67	65	71	37	60
<u>Landen buiten Nederland</u>		8			6	11		6	2	3	1	1
<u>Deelnemers wedstrijden:</u>												
	Heren	167	139	58	155	65	139	314	331	162	68	117
	Dames	<u>133</u>	<u>133</u>	<u>36</u>	<u>119</u>	<u>48</u>	<u>113</u>		<u>314</u>	<u>131</u>	<u>64</u>	<u>97</u>
Totaal		300	272			113	252		645	293	132	214
<u>Deelnemers prestatietochten:</u>												
	250 meter	Afgelast	2		10	Afgelast	20	80	79	5		
	500 meter	vanwege	6			vanwege		UNICEF		9	10	20
	1000 meter	het	<u>21</u>	<u>21</u>	<u>26</u>	het	<u>21</u>			<u>haven 76</u>		
Totaal		Onweer	29			Onweer			159	90		
<u>Ploegentijd (schoolslag)race:</u>												
	Dames		1x3									
250m vrije slag estafette	Mixed		2x3		5x3			8x4				
	Heren		<u>2x3</u>					32				
EJK Team Pursuit (MIX)			15									
TIME TRAIL	5000m											
Zuiderzee Challenge	2500m				15							29
Zuiderzee Challenge	1250m											12
Team estafette 4 x 500m							80		15x4	10x4	4	4
mix									60	40	16	16
kortebaantwedstrijden												
	Dames											7
	Heren											3
Grote Van der Valk prijs												
	Dames	7	9	4								
	Heren	10	10	6								
Totaal starts		317	335	125	325	113	373	426	470	468	216	385
Over beide dagen			<b>652</b>		<b>450</b>		<b>490</b>		<b>896</b>			



## BAANRECORDS

Afstand	jaartal	naam	vereniging	Tijd
5000m vrije slag heren jeugd	2018	Olivier Jans	Racing Club	56.42,29
5000m vrije slag heren senioren	2018	Lars Bottelier	Vzv	56.32,72
5000m vrije slag dames jeugd	2018	Imani de Jong	Zpch	58.42,21
5000m vrije slag dames senioren	2018	Janina Beckers	Zwemsport Parkstad	58.42,63
1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2	2008	Marc Deans	City of Glasgow Swim Team	12.31,27
1000m vrije slag jongens junioren 3 en 4	2009	Marcel Schouten	Rapido '82	12.01,09
1000m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3	2010	Esmee Vermeulen	De Dolfijn	13.03,24
1000m vrije slag Masters heren 20+	2010	Youri Severin	Het Y	12.39,53
1000m vrije slag Masters heren 30+	2009	Martijn Butter	OEZA	13.18,85
1000m vrije slag Masters heren 40+	2011	Arjan Bellaart	Oceanus	13.40,01
1000m vrije slag Masters heren 50+	2010	Richard Broer	PLONS	13.48,07
1000m vrije slag Masters heren 60+	2011	Donald Uijtenbogaart	Het Y	14.23,48
1000m vrije slag Masters heren 70+	2011	Nich Geers	Z&PC De Gouwe	17.40,26
1000m vrije slag Masters dames 20+	2010	Alice Bravo	Het Y	12.56,41
1000m vrije slag Masters dames 30+	2009	Karin Stein	Vlaardingen	13.00,61
1000m vrije slag Masters dames 40+	2011	Karin Stein	ZVV Vlaardingen-Schiedam	13.33,59
1000m vrije slag Masters dames 50+	2011	Patty Verhagen-vd Helm	Aquamigos	15.36,80
1000m vrije slag Masters dames 60+	2001	Conny Boer-Buijs	ZVV Vlaardingen-Schiedam	15.03,48
1000m vrije slag Masters dames 70+	2011	Annie de Vos-van Gerven	Old Dutch	24.12,14
250m vrije slag mix minioren 1,2 en 3 J	2010	Iwan Vos	LZ 1886	04.07,49
250m vrije slag mix minioren 1,2 en 3 M	2010	Sanne Heemsker	LZ 1886	03.43,80
500m vrije slag jongens minioren 4,5 en 6		Timo van Lint	PSV	06.42,95
500m vrije slag meisjes minioren 4,5 en junioren 1		Lisa Brantjes	KZC	06.36,69
2000m schoolslag heren jeugd	2004	Rens van den Berg	De Otter Het Gooi	31.14,84
2000m schoolslag heren senioren	2003	Tim van de Berg	ZPB H&L Productions	29.25,49
2000m schoolslag dames jeugd	2004	Larissa Brak	De Zeil/LGB	34.59,27
2000m schoolslag dames senioren	2004	Astrid Koers	MNC Dordrecht	32.12,66
1000m vrije slag heren jeugd	2011	Marcel Schouten	ZV Haerlem	12.04,21
1000m vrije slag heren senioren	2003	Michel Heijnen	ZCV	12.06,98
1000m vrije slag dames jeugd	2008	Leonie van Noort	De Zeil/LGB	13.15,59
1000m vrije slag dames senioren	2011	Evelien Sohl	Het Y	12.53,54
500m schoolslag jongens junioren 1 en 2	2007	Simon Edenburg	Luctor et Emergo	07.04,88
500m schoolslag jongens junioren 3 en 4	2010	Diego de Meyer	De Bruinvis	06.50,15
500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3	2010	Aylin van Uffelen	Racing Club	07.25,21
1000m schoolslag Masters heren 20+	2011	Dennis Wijbenga	Stadskanaal	15.22,34
1000m schoolslag Masters heren 30+	2011	Paul Oudendijk	OEZA	16.41,34
1000m schoolslag Masters heren 40+	2012	Hans Schoenmakers	DAW	16.36,63
1000m schoolslag Masters heren 50+	2011	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	16.46,95
1000m schoolslag Masters heren 60+	2007	Donald Uijtenbogaart	Eifelswimmers PSV	19.03,88
1000m schoolslag Masters heren 70+	2015	Rob Hanou	PSV	20.50,77
1000m schoolslag Masters dames 20+	2010	Karin van Dijk	HZ&PC Heereveen	16.49,46
1000m schoolslag Masters dames 30+	2009	Marleen Vos	Aquapoldro	18.08,43
1000m schoolslag Masters dames 40+	2011	Wendy Baljet	Het Y	17.26,01
1000m schoolslag Masters dames 50+	2009	Mieke van der Fluit	SBC 2000	19.15,87
1000m schoolslag Masters dames 60+	2009	Judith van Berkel	Van Uden-De Gouwe	23.25,17
1000m schoolslag Masters dames 70+	2011	Annie de Vos-van Gerven	Old Dutch	34.52,86

---

## PRIJZENVERDELING TER REDE VAN HOORN

---

Pr. 1	>	3 prijzen	5000m vrije slag heren jeugd
Pr. 2	>	3 prijzen	5000m vrije slag heren senioren
Pr. 2	>	1 prijs	2500m heren triatleten
Pr. 3	>	3 prijzen	5000m vrije slag dames jeugd
Pr. 4	>	3 prijzen	5000m vrije slag dames senioren
Pr. 4	>	1 prijs	2500m dames triatleten
Pr. 5	>	3 prijzen	1250m vrije slag jongens junioren 1 en 2
Pr. 6	>	3 prijzen	1250m vrije slag jongens junioren 3 en 4
Pr. 7	>	3 prijzen	1250m vrije slag meisjes junioren 1, 2 en 3
Pr. 8	>	6 kleine prijzen	1250m schoolslag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
Pr. 9	>	6 kleine prijzen	1250m schoolslag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
Pr. 10	>	3 bekens	250m vrije slag jongens (als mix) minioren 1, 2 en 3
Pr. 10	>	3 bekens	250m vrije slag meisjes (als mix) minioren 1, 2 en 3
Pr. 11	>	3 bekens	500m vrije slag jongens minioren 4, 5 en 6
Pr. 12	>	3 bekens	500m vrije slag meisjes minioren 4, 5 en junioren 1
Pr. 13	>	medailles	500m prestatietocht
Pr. 14	>	3 prijzen	1250m vrije slag heren jeugd
Pr. 15	>	3 prijzen	1250m vrije slag heren senioren
Pr. 15	>	1 prijs	1250m heren triatleten
Pr. 16	>	3 prijzen	1250m vrije slag dames jeugd
Pr. 17	>	3 prijzen	1250m vrije slag dames senioren
Pr. 17	>	1 prijs	1250m dames triatleten
Pr. 18	>	3 prijzen	1250m schoolslag heren jeugd
Pr. 19	>	3 prijzen	1250m schoolslag heren senioren
Pr. 20	>	3 prijzen	1250m schoolslag dames jeugd
Pr. 21	>	3 prijzen	1250m schoolslag dames senioren
Pr. 22	>	3 prijzen	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2
Pr. 23	>	3 prijzen	500m schoolslag jongens junioren 3 en 4
Pr. 24	>	3 prijzen	500m schoolslag meisjes junioren 1, 2 en 3
Pr. 25	>	6 kleine prijzen	1250m vrije slag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
Pr. 26	>	6 kleine prijzen	1250m vrije slag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+
Pr. 27	>	3 taarten	2000m (4X500m) mix estafette
Pr. 28	>	3 taarten	2000m (4X500m) estafette recreanten

---

## PRIJZENOVERZICHT REGIO MIDWEST

---

### OVERZICHT PRIJZEN OPEN-WATERZWEMMEN REGIO MIDWEST KNZB SEIZOEN 2019

versie 13 februari 2019

#### OWZ-MidWestbekers (beschikbaar gesteld door de Regio MidWest van de KNZB) (tot en met seizoen 2018: Noord-Hollandbekers)

Vrije Slag Heren Senioren: (00, 99, 98 enz.) (cap: rood met zwart; M: o/z)	2003 André Oud (De Bron)* 2004 Martijn Butter (O.E.Z.A.) 2005 Rein Beenker (Z.V.Hoorn-Aurik) 2006 Sander Joosten (Rapido '82) 2007 Daan Glorie (O.E.Z.A.) 2008 Jory van der Gracht (O.E.Z.A.)  2009 Jory van der Gracht (O.E.Z.A.) 2010 Hans-Peter Hartog (D.A.W./Finenzo) 2011 Hans-Peter Hartog (D.A.W.) 2012 Jan-Willem van der Graaff (Het Y) 2013 Chester Houtvast (V.Z.V.) 2014 Frans Bijl (Het Y)  2015 Jens Bakker (De Dolfijn) 2016 Jens Bakker (De Dolfijn) 2017 Lars Bottelier (V.Z.V.) en Damian Martens (Het Y) 2018 Damian Martens (Het Y) 2019
Vrije Slag Dames Senioren: (00, 99, 98 enz.) (cap: lichtblauw met zwart; M: db/w)	2003, 2004 en 2005 niet uitgereikt 2006 Nickey de Klerk (W.Z.&P.C. Purmerend) 2007 Nickey de Klerk (W.Z.&P.C. Purmerend) 2008 Nickey de Klerk (W.Z.&P.C. Purmerend)**** 2009 en 2010 niet uitgereikt 2011 Evelien Sohl (Het Y)  2012 Evelien Sohl (Het Y) 2013 Irene van der Laan (De Bron) 2014 Petra Benani-Wolsing (De Futen) 2015 Maaïke Vooren (D.A.W.) 2016 niet uitgereikt 2017 Anne Noom (Het Y)  2018 Anne Noom (Het Y) 2019
Schoolslag Heren Senioren: (00, 99, 98 enz.) (cap: groen met zwart; M: o/z)	2003 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.) 2004 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.)** 2005 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.) 2006 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.) 2007 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.)** 2008 en 2009 niet uitgereikt  2010 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.) 2011 Rian Visser (D.A.W.) 2012 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.) 2013 Paul Oudendijk (O.E.Z.A.) 2014 niet uitgereikt 2015 Jeroen Vogelsang (D.A.W.)  2016 Jeroen Vogelsang (D.A.W.) 2017 Paul Oudendijk (D.A.W.) 2018 Jeroen de Haan (Het Y) 2019

Schoolslag Dames Senioren:  
(00, 99, 98 enz.)  
(cap: wit met zwart; M: db/w)

**2003 Sabine Kolken (Z.V.Hoorn)\*\*\***  
**2004 en 2005 niet uitgereikt**  
**2006 Anouk van der Gracht (O.E.Z.A.)**  
**2007 Anouk van der Gracht (O.E.Z.A.)**  
**2008 tot en met 2018 niet uitgereikt**

Vrije Slag Heren Jeugd 1 en 2:  
(02 en 01)  
(cap: rood met wit; SS: gr/w)

2003 Rein Beenker (Z.V.Hoorn)  
2004 niet uitgereikt  
2005 Daan Glorie (O.E.Z.A.)  
2006 Daan Glorie (O.E.Z.A.)  
2007 Matthijs Dekker (S.G.Zaanstad)  
2008 Matthijs Dekker (S.G.Zaanstad)

2009 Hans-Peter Hartog (D.A.W./Finenzo)  
2010 Casper van der Haagen (Z.V.Hoorn)  
2011 Marcel Schouten (Z.V.Haerlem)  
2012 Frans Bijl (Het Y)  
2013 Ben Zentveldt (V.Z.V.)  
2014 Lars Bottelier (V.Z.V.)

2015 Thomas Huisman (V.Z.V.)  
2016 Sander Kirillova (Z.P.C.H.) en  
2016 Erno Vriens (W.Z.&P.C. Purmerend)  
2017 niet uitgereikt  
2018 Tenzin Tieman (V.Z.V.)  
2019

Vrije Slag Dames Senioren 1 en 2:  
(02 en 01)  
(cap: lichtblauw met zwart; SS w/z)

2003 Viki Boviatsis (Rapido '82)  
2004 en 2005 niet uitgereikt  
2006 Bernadette Bol (D.A.W./Finenzo)  
2007 Xandra Groot (Z.V.Hoorn-Aurik)  
2008 Xandra Groot (Z.V.Hoorn)  
2009 niet uitgereikt

2010 Pascalle Rovers (Z.V.Hoorn)  
2011 Pascalle Rovers (Z.V.Hoorn)  
2012 Jonna Epker (Z.V.Hoorn)  
2013 Jonna Epker (Z.V.Hoorn)  
2014 Elena Peeters (Z.V.Hoorn)  
2015 Serena Stel (De Dolfijn)

2016 Anne Noom (Z.V. De Zaan)  
2017 Kaylee de Jong (Z.P.C.H.)  
2018 Amber Bellaert (Het Y)  
2019

Vrije Slag Jongens  
Junioren 3 en 4:  
(04 en 03)  
(cap: donkerblauw met geel; SS db/g)

2003 Daan Glorie (O.E.Z.A.)  
2004 Daan Glorie (O.E.Z.A.)  
2005 Sverre Oelen (W.Z.&P.C.)  
2006 Sverre Oelen (W.Z.&P.C. Purmerend)  
2007 niet uitgereikt  
2008 Jesse Dekker (Z.V.Hoorn)

2009 Barry Kleijne (O.E.Z.A.)  
2010 Thomas Franke (Z.V.Hoorn)  
2011 Alphonse de Koster (Z.V.Hoorn)  
2012 Lars Bottelier (V.Z.V.)  
2013 Lars Bottelier (V.Z.V.)  
2014 Bas Takken (Z.V.Hoorn)

2015 Bas Takken (Z.V.Hoorn)  
2016 Nick van der Woude (Z.V. Haerlem)  
2017 Elroy Schot (De Dolfijn)  
2018 Elroy Schot (De Dolfijn)  
2019

Vrije Slag Dames Jeugd 1 en 2:  
(04 en 03)  
(cap: lichtblauw met wit; SS w/r)

2003 Jacqueline Stolle (Alliance)  
2004 niet uitgereikt  
2005 Bernadette Bol (D.A.W./Finenzo)  
2006 Anna Kalse (De Zeeschuimers)  
2007 niet uitgereikt  
2008 Carmen Krijnen (W.Z.&P.C. Purmerend)

2009 Anouk Nulkes (D.W.T.)  
2010 Jonna Epker (Z.V.Hoorn)  
2011 Jonna Epker (Z.V.Hoorn)  
2012 Elena Peeters (Z.V.Hoorn)  
2013 Anne Noom (De Dolfijn)  
2014 Anne Noom (De Dolfijn)

2015 Kaylee de Jong (Z.P.C.H.)  
2016 Kaylee de Jong (Z.P.C.H.)  
2017 Samantha van Vuure (De Dolfijn)  
2018 Samantha van Vuure (De Dolfijn)  
2019

\* vanaf 2003 nieuwe beker: vorige beker behouden door Martijn Butter

\*\* beker behouden door Paul Oudendijk; vanaf 2005 nieuwe beker, en vanaf 2008 nieuwe beker

\*\*\* beker behouden door Sabine Kolken; vanaf 2004 nieuwe beker

\*\*\*\* beker behouden door Nickey de Klerk; vanaf 2009 nieuwe beker

### **Edith van Dijk en Maarten van der Weijden-aanmoedigingsprijzen (beschikbaar gesteld door de samenwerkende open-waterorganisaties van de Regio MidWest van de KNZB: OWZ-MidWest)**

Jongens Junioren 1 en 2:  
(06 en 05)  
(cap: donkerblauw met geel)

2003 Matthijs Dekker (O.E.Z.A.)  
2004 Sverre Oelen (W.Z.&P.C.)  
2005 Fabian Beimin (De Whee)  
2006 Julian van Leuven (Rapido '82)  
2007 Marcel Schouten (Rapido '82)  
2008 Remy den Boer (De Warande)  
2009 Melvin Prins (MNC-Dordrecht)  
2010 Alphonse de Koster (Z.V.Hoorn)  
2011 Lars Bottelier (V.Z.V.)  
2012 Kilian Bontjer (Nova)  
2013 Bas Takken (Z.V.Hoorn)  
2014 Marijn Kagchelland (Z.P.C.H.)  
2015 Iwan Vos (De Zijl/L.G.B.)  
2016 Ivar Koevoet (Njord)  
2017 Tim Ketelaars (De Zaan)  
2018 Quinn Heederik (Deltasteur)  
2019

Jongens Minioren 4, 5 en 6:  
(09, 08 en 07)  
(cap: paars met wit; jonger: zw/w)

2002 Bruun Beenker (Z.V.Hoorn)  
2003 Julian Leuven (Rapido'82)  
2004 Ruben Dekker (O.E.Z.A.)  
2005 Marcel Schouten (Rapido'82)  
2006 Remy den Boer (OZ&PC De Warande)  
2007 Melvin Prins (MNC-Dordrecht)  
2008 Levy Kort (De Stormvogel)  
2009 Casper Zwier (Luctor et Emergo)  
2010 Timo van Lint (P.S.V.)  
2011 Bas Takken (Z.V.Hoorn)  
2012 Iwan Vos (LZ 1886)  
2013 Iwan Vos (LZ 1886)  
2014 Stijn de Rechter (Koewacht)  
2015 Sander Provoost (Koewacht)  
2016 Tycho de Jonge (K.Z.C.)  
2017 Feico de Jonge (K.Z.C.)  
2018 Feico de Jonge (K.Z.C.)  
2019

Meisjes Junioren 1, 2 en 3:  
(07, 06 en 05)  
(cap: zilver met zwart)

2003 Maaïke Waaijer (Westland)  
2004 Maaïke Waaijer (Westland)  
2005 Sole van Leenen (MNC-Dordrecht)  
2006 Judith Stap (De Stormvogel)  
2007 Judith Stap (De Stormvogel)  
2008 Priscilla Meerman (Luctor et Emergo)  
2009 Maya Kingma (S.B.C. 2000)  
2010 Dèlenn van Oostrom (Go Swim)  
2011 Lynn Kamphuis (D.W.V.)  
2012 Hanny van Dijk (Orca)  
2013 Kaylee de Jong (Z.P.C.H.)  
2014 Kaylee de Jong (Z.P.C.H.)  
2015 Anne Dickens (S.B.C. 2000)  
2016 Imani de Jong (Z.P.C.H.)  
2017 Dominique van Vuure (De Dolfijn) en  
2017 Danielle Meinema (Z.V. 44)  
2018 Kim Oudendijk (K.Z.C.)  
2019

Meisjes Minioren 4 en 5,  
en Junioren 1:  
(09, 08 en 07)  
(cap: geel met zwart; jonger zw/w)  
(cap MJ1: zilver met zwart)

2002 Bernadette Bol (Proface/DAW)  
2003 Danique Olof (Z.V.Hoorn)  
2004 Manon Minneboo (De Stormvogel)  
2005 Anniek Minderhoud (De Stormvogel)  
2006 Els de Bruin (Rapido '82)  
2007 Martine Kuijlaars (MNC-Dordrecht)  
2008 Esmee Vermeulen (De Dolfijn)  
2009 Serena Stel (O.E.Z.A.)  
2010 Nikita Vos (L.Z. 1886)  
2011 Sanne Heemskerk (L.Z.1886)  
2012 Simone van de Wolfshaar (Olympia)  
2013 Anne Dickens (S.B.C. 2000)  
2014 Alysha de Jong (Z.P.C.H.)  
2015 Alysha de Jong (Z.P.C.H.)  
2016 Kim Oudendijk (K.Z.C.)  
2017 Emma van Leeuwen (D.A.W.)  
2018 Emma Riemers (Zeemacht)  
2019

---

## PRIJZENVERANTWOORDING REGIO MIDWEST

---

### VERANTWOORDING PRIJZEN OPEN-WATERZWEMMEN REGIO MIDWEST KNZB SEIZOEN 2019

versie 7 april 2019

Oude Veer - Het Y - Merwedekanaal - DES - Ter Rede van Hoorn - OEZA

#### samenwerking

Zes zwemorganisaties werken in de Regio MidWest van de KNZB samen bij het open-waterzwemmen. Voor OWZ-MidWest zijn belangrijke punten van samenwerking: organisatie, ondersteuning, pers en public relations, elektronische tijdwaarneming, jurering, sponsoring, en prijzen en herinneringen.

OWZ-MidWest organiseert in 2019 dus zes wedstrijden: in Anna Paulowna op za. 6/7, in Amsterdam (Gaasperplas) op zo. 7/7, in Vianen op za. 13/7, in Medemblik op zo. 21/7, in Hoorn op zo. 28/7 en in Amsterdam (Bosbaan) op zo. 18/8.

#### aanmoedigingsprijzen

Voor de jongste open-waterzwemmers stelt OWZ-MidWest de Maarten van der Weijden -aanmoedigings-prijs beschikbaar voor de jongens: minioren 4, 5 en 6 samen (500 m VS; 09, 08 en 07), en junioren 1 en 2 samen (1000/1250/1500 m VS; 06 en 05). Voor de meisjes is de Edith van Dijk -aanmoedigingsprijs voor minioren 4 en 5, en junioren 1 samen (500 m VS; 09, 08 en 07), en junioren 1, 2 en 3 samen (1000/1250/1500 m VS; 07, 06 en 05). Er zijn dus vier aanmoedigingsprijzen beschikbaar. (Meisjes-junioren 1 -07- die in aanmerking willen komen voor de aanmoedigingsprijs, komen dus uit in het minioren- OF in het juniorenklassement!)

Voor de zwemmer die aan minimaal vijf van de zes wedstrijden in de Regio MidWest heeft deelgenomen, is van deze vijf (snelst gezwommen) wedstrijden de positie volgens het grand prix -systeem (10-6-4-3-2-1 punten) bepalend. Als twee zwemmers gelijk eindigen in punten, ontvangen beiden de prijs.

#### OWZ-MidWestbekers (tot en met seizoen 2018: Noord-Hollandbekers)

De Regio MidWest van de KNZB stelt voor die zwemmer (m en v) uit de Regio MidWest die aan vijf van de zes wedstrijden (vrije slag) en vier van de zes wedstrijden (schoolslag) heeft deelgenomen, de OWZ- MidWest - wisselbeker beschikbaar. Van deze vijf of vier (snelst gezwommen) wedstrijden is de positie volgens het grand prix -systeem (10-6-4-3-2-1 punten) bepalend. Als twee zwemmers gelijk eindigen in punten, ontvangen beiden de prijs.

De OWZ-MidWestbeker mag worden behouden als een zwemmer (m en v) deze driemaal achter elkaar heeft gewonnen, of vijfmaal in totaal; per seizoen wordt aan de winnaar ook een herinneringsbeker uitgereikt.

Er zijn acht bekercategorieën: voor de vrije slag, en voor de schoolslag, heren en dames senioren (00, 99, 98 enz.), voor de vrije slag heren jeugd 1 en 2 samen (02 en 01), en dames senioren 1 en 2 samen (02 en 01), voor de vrije slag jongens junioren 3 en 4 samen (04 en 03), en dames jeugd 1 en 2 samen (04 en 03). Voor de OWZ-MidWestbekers gelden vastgestelde wedstrijdonderdelen, die in de programma's van de organisaties (advertenties) met een asterisk (\*) zijn vermeld.

De vastgestelde wedstrijd(onderdel)en zijn:

Anna Paulowna: 3000 m VS, 3000 m SS senioren, en jeugd, en 1000 m VS junioren;  
Amsterdam (Gaasperplas): 2000 m VS, 2000 m SS senioren, en jeugd, en 1500 m VS junioren;  
Vianen: 5000 m VS, 1000 m VS senioren, en jeugd, en 1000 m VS junioren;  
Medemblik: 10000 of 2500 m VS (, geen SS) senioren, en jeugd, en 2500 m VS junioren;  
Hoorn: 5000 m, 1250 m VS, 1250 m SS senioren, en jeugd, en 1250 m VS junioren;  
Amsterdam (Bosbaan): 4000 m of 1000 m VS, 2000 m of 1000 m SS sen., en jeugd, en 1000 m VS jun.

#### prijsuitreiking

Alle prijzen worden uitgereikt tijdens de laatste van de zes wedstrijddagen in de Regio MidWest: op zondag 18 augustus, bij de prijsuitreikingen van OEZA in Amsterdam (Bosbaan).

## LEEFTIJDSEBEPALINGEN EN -BEPERKINGEN

<i>Leeftijdsgroep meisjes</i>	<i>Leeftijdsgroep jongens</i>	<i>Vanaf 1 september 2018 t/m 31 augustus 2019 geldt geboren in:</i>	<i>Leeftijdsbepalingen KNZB reglement</i>
Minioren 1	Minioren 1	2013 vanaf 6 <sup>e</sup> verjaardag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Startgerechtigd vanaf 6<sup>e</sup> verjaardag</li> <li>• Max. 50 meter per nummer</li> <li>• Max. 3 nummers per dag, inclusief estafettes</li> <li>• Alleen samen starten met minioren 2 en minioren 3</li> </ul>
Minioren 1	Minioren 1	2012	
Minioren 2	Minioren 2	2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 500 meter per dag</li> <li>• Vlinderslag max. 100 meter</li> <li>• Wisselslag max. 200 meter</li> <li>• Max. 4 nummers per dag, inclusief estafettes</li> <li>• Alleen samen starten met minioren 3 en minioren 4</li> </ul>
Minioren 3	Minioren 3	2010	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 500 meter per dag</li> <li>• Vlinderslag max. 100 meter</li> <li>• Wisselslag max. 200 meter</li> <li>• Max. 4 nummers per dag, inclusief estafettes</li> <li>• Alleen samen starten met minioren 4 en minioren 5</li> </ul>
Minioren 4	Minioren 4	2009	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 1000 meter per dag</li> <li>• Vlinderslag max. 100 meter</li> <li>• Wisselslag max. 200 meter</li> <li>• Max. 4 nummers per dag, inclusief estafettes</li> <li>• Alleen samen starten met jongens minioren 5 en 6 en meisjes minioren 5 en junioren 1</li> </ul>
Minioren 5	Minioren 5	2008	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Max. 1000 meter per dag</li> <li>• Vlinderslag max. 100 meter</li> <li>• Wisselslag max. 200 meter</li> <li>• Max. 4 nummers per dag, inclusief estafettes</li> <li>• Alleen samen starten met jongens minioren 6 en junioren 1 en meisjes junioren 1 en 2</li> </ul>
Junioren 1	Minioren 6	2007	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemengd uitkomen van meisjes junioren en jongens minioren op persoonlijke nummers is niet toegestaan</li> </ul>
Junioren 2	Junioren 1	2006	
Junioren 3	Junioren 2	2005	
Jeugd 1	Junioren 3	2004	
Jeugd 2	Junioren 4	2003	
Senioren/D1	Jeugd 1	2002	
Senioren/D2	Jeugd 2	2001	
Senioren/D open	Senioren/H1	2000	
Senioren/D Open	Senioren/H2	1999	
Senioren/D open	Senioren/H open	1998	



---

## PRESTATIETOCHT, ESTAFETTES EN MEDEDELINGEN

---

### Tijdens 'Ter Rede van Hoorn' kan iedereen meedoen!

Tot 12.00 uur kan iedereen vanaf 12 jaar (met zwemdiploma A+B) zich inschrijven voor de **prestatietocht van 500 m**. Inschrijven kan bij de inschrijftent; deelname kost € 5,00, en de manier waarop gezwommen wordt, is geheel vrij. De tocht begint om 12.45 uur.

Aan het einde van het wedstrijdprogramma zijn er **twee estafettes van 4 X 500 m**.

Om 15.00 uur is de mix estafette (2 X schoolslag en 2 X vrije slag) voor teams van wedstrijdzwemmers. Zij schrijven zich individueel voor 14.00 uur in en worden door loting in teams ingedeeld. De deelname is gratis als aan wedstrijdnummers is meegedaan.

Om 15.30 uur is de 4 X 500 vrije slag -estafette voor recreanten. Zij schrijven zich als team of individueel in voor 14.00 uur. De kosten zijn € 5,00 per deelnemer. De als eerste drie geëindigde teams van beide estafettes winnen een taart. De medaille is voor iedereen.

**Niet-gebonden zwemmers** zijn zwemmers die geen lid zijn van de K.N.Z.B. of de N.T.B. Zij kunnen aan alle wedstrijdonderdelen deelnemen, maar naast de wedstrijdskosten (inschrijving en ETW) betalen zij € 10,00, die de K.N.Z.B. de organisatie in rekening brengt voor de verzekering.

**Triatleten** zijn bijzonder welkom bij de 2500 m om 10.00 uur en de 1250 m om 13.20 uur. Zij mogen altijd in wetsuit zwemmen. Ze starten na de andere zwemmers, en voor hen zijn aparte prijzen beschikbaar.

Voor wedstrijdzwemmers zijn (door de F.I.N.A. goedgekeurde) **wetsuits** verplicht bij afstanden langer dan 3 km en een watertemperatuur onder de 18 graden. Onder 16 en boven 31 graden (water) mag niet gezwommen worden. Het water van de Zuiderzee zal hopelijk 18 graden halen, want een echte open-waterzwemmer doet het zonder.

Zwemmers van de borstcrawltrainingen van 'Ter Rede van Hoorn', deelnemers aan de Ironman of de Iron Kids in Hoorn, en deelnemers aan de O.S.G. -sportoriëntatie kunnen deelnemen met een **korting van 50 procent** (aangeven bij inschrijven).

De teamleden van het **TRvHoorns Promotieteam**, die bij 'Swim to Fight Cancer' Hoorn op 14 juli meer dan € 5000,00 bij elkaar zwommen voor kankeronderzoek, kennen gratis deelnemen (aangeven bij inschrijven).



---

## NAWOORD VOORZITTER

---

Namens het bestuur van de Stichting 'Ter Rede van Hoorn' bedank ik graag:

- Zwemverenigingen Hoorn en Het Y
- Zwembaden De Waterhoorn en De Wijzend
- Reddingsbrigade Notwin en de collega-brigades
- Watersportvereniging Hoorn
- Leerwerkbedrijf Oostereiland
- Visserijbedrijf Maatschap J. Last
- Het Rode Kruis, Afdeling West-Friesland
- Al onze sponsoren, financiële en materiële
- Gemeente Hoorn, Havendienst Hoorn en Rijkswaterstaat
- K.N.Z.B., Taakgroep O.W.Z. en website [www.noww.nl](http://www.noww.nl)
- Samenwerkingsverband Open Water Zwemmen Regio Midwest

En...

- \* iedereen die heeft meegezwommen tijdens de wedstrijden, de prestatietocht en de estafettes
- \* alle juryleden en hun schippers, die het evenement hebben gejureerd en begeleid
- \* alle vrijwilligers voor hun medewerking vooraf en tijdens het evenement
- \* het publiek, en alle supporters en coaches aan de kant
- \* de pers, de speakers, de muziek, en de media
- \* onze eigen P.R. -afdeling, met redactie, fotografen en webmasters

We zien iedereen graag terug in 2020...

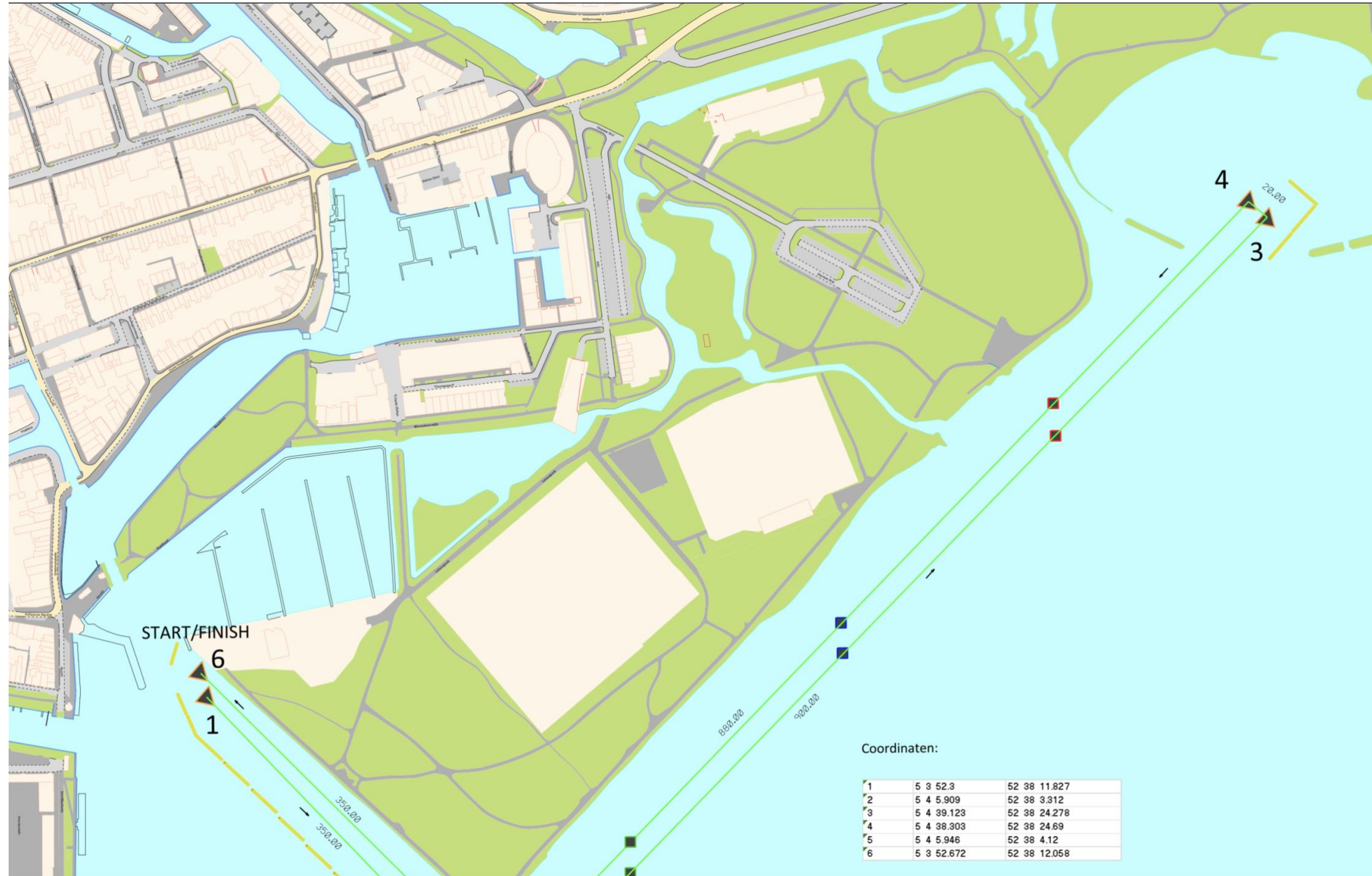
- \* wellicht bij 'Ter Rede van Hoorn' op zondag 26 juli  
(in combinatie met de Bosbaan op zaterdag 25 juli)

Een goede thuisreis...

Hans Beenker, voorzitter Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn'



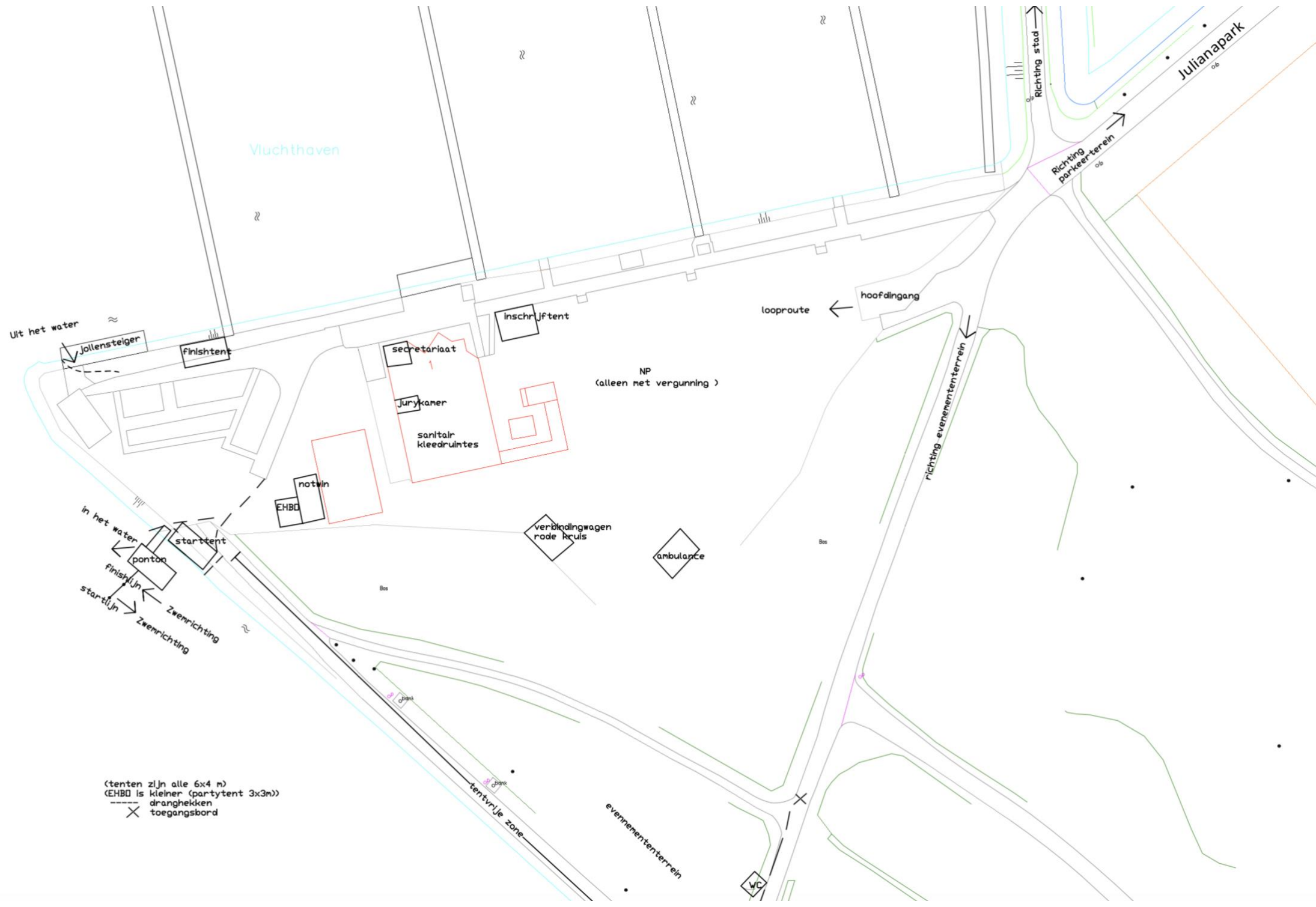
De Halve Maen is een replica van het schip waarmee Hudson namens de V.O.C. via de Noordpool naar de Amerikaanse oostkust voer, te zien in de Buitenhaven van Hoorn en op de prijzen van 'Ter Rede van Hoorn'.



START/FINISH

Coordinaten:

1	5 3 52.3	52 38 11.827
2	5 4 5.909	52 38 3.312
3	5 4 39.123	52 38 24.278
4	5 4 38.303	52 38 24.69
5	5 4 5.946	52 38 4.12
6	5 3 52.672	52 38 12.058



(tenten zijn alle 6x4 m)  
 (EHBO is kleiner (partytent 3x3m))  
 - - - - - dranghekken  
 X toegangsbord

# ONK Open Water Zwemmen 2019

## Bepalingen



De ONK Open Water Zwemmen 2019 vinden plaats op zaterdag 10 en zondag 11 augustus 2019. Locatie is Het Waaltje in Heerjansdam. De organisatie is in handen van de KNZB in samenwerking met de verenigingen De Lansingh en ZVVS. Meer informatie is terug te vinden op de [KNZB website](#).

<b>1. PROGRAMMA</b>	<b>2</b>
<b>2. LEEFTIJDGROEPEN</b>	<b>2</b>
<b>3. DEELNAMEVOORWAARDEN ONK OPEN WATER ZWEMMEN</b>	<b>3</b>
<b>4. INSCHRIJVING, DEELNEMERSLIJSTEN &amp; AFMELDINGEN</b>	<b>5</b>
4.1. INSCHRIJVINGEN	5
4.2. ONGERECHTIGDE, ONVOLLEDIGE OF TE LATE INSCHRIJVING	6
4.3. DEELNEMERSLIJSTEN	6
4.4. AFMELDINGEN	6
<b>5. CEREMONIE EN PRIJSUITREIKING</b>	<b>6</b>
<b>6. STARTGELD EN VERREKENING</b>	<b>6</b>
<b>7. OVERIGE</b>	<b>7</b>
7.1. VOORSTART & BRIEFING	7
7.2. UIT DE WEDSTRIJD NEMEN	7
7.3. AANVULLENDE BEPALINGEN 10KM	7
<b>8. SLOTBEPALING</b>	<b>7</b>

# ONK Open Water Zwemmen 2019

## Bepalingen



### 1. Programma

Het zwemprogramma bestaat uit de volgende onderdelen en wordt verdeeld over de twee wedstrijddagen. Hierbij wordt het ONK programma afgewisseld met reguliere wedstrijdonderdelen.

- 10.000 m vrije slag heren senioren / heren jeugd
- 10.000 m vrije slag dames senioren / dames jeugd
- 5.000 m vrije slag heren senioren / heren jeugd
- 5.000 m vrije slag dames senioren / dames jeugd
- 3.000 m schoolslag heren senioren / heren jeugd
- 3.000 m schoolslag dames senioren / heren jeugd
- 3.000 m vrije slag heren Masters
- 3.000 m vrije slag dames Masters
- 2.000 m schoolslag heren Masters
- 2.000 m schoolslag dames Masters
- 2.500 m vrije slag jongens junioren
- 2.500 m vrije slag meisjes junioren
- 1.500 m schoolslag jongens junioren
- 1.500 m schoolslag meisjes junioren
- Team tijdrace of estafette

### 2. Leeftijdsgroepen

De ONK wordt gezwommen met de volgende leeftijdsgroepen:

Jongens / heren	Geboren	Meisjes / dames	Geboren
<b>Junioren 1 en 2</b>	2005, 2006	<b>Junioren 1</b>	2007
<b>Junioren 3 en 4</b>	2003, 2004	<b>Junioren 2 en 3</b>	2005, 2006
<b>Jeugd 2 en jonger*</b>	2001 t/m 2006	<b>Jeugd 2 en jonger*</b>	2003 t/m 2007
<b>Senioren open*</b>	2005 en ouder	<b>Senioren open*</b>	2006 en ouder
<b>Masters 20+ en per 5 jaar gegroepeerd</b>	v.a. 1999 en ouder	<b>Masters 20+ en per 5 jaar gegroepeerd</b>	v.a. 1999 en ouder

\* Hierbij uiteraard rekening houdend met de leeftijdsbepalingen en afstanden conform het KNZB D-reglement onderdeel Open Water Zwemmen.

# ONK Open Water Zwemmen 2019

## Bepalingen



### 3. Deelnamevoorwaarden ONK Open Water Zwemmen

Deelnemers kunnen uitsluitend deelnemen wanneer men aan minimaal één van de deelnamevoorwaarden genoemd bij het betreffende wedstrijdonderdeel heeft voldaan, voorafgaande aan de datum waarop de inschrijving sluit. De kwalificatie kan in open water en in het zwembad plaatsvinden.

Afstand & slag	Open Water (in het jaar van de ONK of het voorgaande jaar)	Zwembad (vanaf 1 januari in het jaar van de ONK)
<b>10.000m vrije slag dames/heren/jeugd</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voldaan aan de eisen voor het NK 5km met daarnaast in het jaar van het kampioenschap</li><li>• In het jaar voorafgaande aan het kampioenschap een afstand van minimaal 5 kilometer hebben volbracht.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Deelname (en uitzwemmen) aan het NK 5km (13 april 2019, Eindhoven).</li><li>• Deelname (en uitzwemmen) aan wedstrijden (of testmomenten voorgeschreven door de bondscoach) in het zwembad over afstanden van minimaal 10km.</li></ul>
<b>5.000m vrije slag dames/heren/jeugd</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• In het lange afstand vrije slag klassement voor senioren in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 6 kilometer hebben volbracht.</li><li>• In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 2 kilometer (dames/heren/jeugd) hebben volbracht.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 kilometer vrije slag in het jaar van het ONK (al dan niet in LAC wedstrijd) gezwommen</li></ul>
<b>2.500m vrije slag jongens/meisjes junioren</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voldaan aan de eisen voor het NK 5km vrije slag (jeugd/senioren).</li><li>• In het lange afstand vrije slag klassement junioren in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 4 kilometer hebben volbracht.</li><li>• In het lange afstand vrije slag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 1 kilometer hebben volbracht.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 kilometer vrije slag in het seizoen voor het NK (al dan niet in LAC wedstrijd).</li></ul>

# ONK Open Water Zwemmen 2019

## Bepalingen



Afstand & slag	Open Water (in het jaar van de ONK of het voorgaande jaar)	Zwembad (vanaf 1 januari in het jaar van de ONK)
<b>3.000m schoolslag dames/heren/jeugd</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar voorafgaande aan het betreffende kampioenschap opgeteld 5 kilometer hebben volbracht.</li><li>In het lange afstand schoolslag klassement van het jaar van het kampioenschap opgeteld 2 kilometer hebben volbracht.</li></ul>	n.v.t.
<b>1.500m schoolslag jongens/meisjes junioren</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Voldaan aan de eisen voor het NK 3km schoolslag (jeugd/senioren)</li><li>In het lange afstand schoolslag klassement junioren in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld 2 kilometer hebben volbracht.</li><li>In het lange afstand schoolslag klassement in het jaar van het kampioenschap opgeteld 0,5 kilometer hebben volbracht.</li></ul>	n.v.t.
<b>3.000m vrije slag dames/heren masters</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Voldaan aan de eisen voor het NK 5km vrije slag (senioren).</li><li>In een lange afstand klassement vrije slag Masters in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld minimaal 5 kilometer hebben volbracht</li><li>In het lange afstand klassement vrije slag Masters in het jaar van het kampioenschap minimaal 1 kilometer hebben volbracht.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>800 of 1500 meter vrije slag in het seizoen voor het NK (al dan niet in LAC wedstrijd).</li></ul>



# ONK Open Water Zwemmen 2019

## Bepalingen



Afstand & slag	Open Water (in het jaar van de ONK of het voorgaande jaar)	Zwembad (vanaf 1 januari in het jaar van de ONK)
<b>2.000m schoolslag dames/heren masters</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voldaan aan de eisen voor het NK 3km schoolslag (senioren).</li><li>• In een lange afstand klassement schoolslag Masters in het jaar voorafgaande aan het kampioenschap opgeteld minimaal 5 kilometer hebben volbracht.</li><li>• In het lange afstand klassement schoolslag Masters in het jaar van het kampioenschap minimaal 1 kilometer hebben volbracht.</li></ul>	n.v.t.
<b>Team event (estafette of tijdtrace)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De deelnemers hebben in het jaar van het NK of het jaar ervoor in open water aan een wedstrijd deelgenomen en met succes de afstand volbracht.</li><li>• De zwemmers zijn lid van één vereniging.</li></ul>	

## 4. Inschrijving, deelnemerslijsten & afmeldingen

### 4.1. Inschrijvingen

De Nederlandse deelnemers kunnen zich uitsluitend via OLOWIS inschrijven. De website is bereikbaar via <http://olowis.translan.nl/>.

- Alle zwemmers die hebben voldaan aan één van de eerder genoemde deelnamecriteria kunnen deelnemen aan de ONK Open Water Zwemmen.
- De inschrijfperiode voor de ONK sluit op dinsdag 30 juli 23.59 u.
- Wanneer de toegewezen wedstrijden (deels) komen te vervallen, kunnen nieuwe uiterste inschrijftijdstoppen worden vastgesteld. In de regel zal de oorspronkelijke inschrijving moeten worden bevestigd.
- De 10km vereist om veiligheidsredenen een meerderjarige begeleider voor de deelnemer. De naam en leeftijd van de begeleider dient tezamen met de inschrijving van de deelnemer te worden gemeld. Dit kunt u invoeren in OLOWIS.
- KNZB heeft het recht zogenaamde 'wildcards' te verstrekken. Daarnaast heeft de KNZB het recht eventuele inschrijvingen en deelname na grondige motivatie te weigeren.
- Verenigingen ontvangen bij inschrijving via OLOWIS geen automatische ontvangstbevestiging. Na sluiting van de inschrijfdatum zal er een bevestiging worden gestuurd wanneer deelname is geaccepteerd.

# ONK Open Water Zwemmen 2019

## Bepalingen



### 4.2. Ongerechtigde, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechtigde inschrijving wordt verstaan inschrijvingen van deelnemers die niet aan één van de gestelde deelnamevoorwaarden hebben voldaan.
- Voor ongerechtigde inschrijvingen wordt een boete in rekening gebracht conform de tarievenlijst van de KNZB (C14.1).
- Onvolledige inschrijvingen en inschrijvingen welke niet op tijd zijn ontvangen kunnen niet in behandeling worden genomen. Hierover wordt niet gecorrespondeerd.

### 4.3. Deelnemerslijsten

- De inschrijflijsten worden op 2 augustus gepubliceerd op de [KNZB website](#).
- Na publicatie van de inschrijflijsten kunnen correcties binnen 24 uur worden doorgegeven via [openwaterzwemmen@knzb.nl](mailto:openwaterzwemmen@knzb.nl). Indien het bijschrijvingen betreft wordt een administratieve heffing in rekening gebracht.

De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren indien deze lijken te zijn ingegeven door 'competitievervalsing'. Met name in het geval van bijschrijving op een afstand met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken.

- Uiterlijk woensdag 7 augustus worden de definitieve deelnemerslijsten op de KNZB website gepubliceerd.

### 4.4. Afmeldingen

- De ONK Open Water Zwemmen vormen één wedstrijd, wat inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 24 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het bondsbureau ([openwaterzwemmen@knzb.nl](mailto:openwaterzwemmen@knzb.nl)) moeten zijn.
- Afmeldingen die later gedaan worden zullen overeenkomstig het gestelde in [artikel C14.5](#) worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).

## 5. Ceremonie en prijsuitreiking

- De snelste drie zwemmers met de Nederlandse nationaliteit per leeftijdscategorie ontvangen een medaille.
- Bij NK-onderdelen waarbij verschillende leeftijdsgroepen gelijktijdig starten op dezelfde afstand, geldt de oudere leeftijdscategorie als een 'open' categorie. Dat houdt in dat deelnemers uit de jongere leeftijdscategorie, indien zij bij de eerste drie aankomenden overall behoren, zowel de prijs voor hun eigen leeftijdsgroep als die voor de oudere (open) categorie ontvangen. Dit geldt niet voor Masters en junioren.
- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, op aangeven van de speaker te melden bij de verzamelplaats.
- Alle prijswinnaars dienen zich in hun clubtenu met schoeisel te melden.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioensdiploma ontvangen.
- We verzoeken coaches en/of ploegleiders voorafgaand aan het evenement de sporters te informeren over dit protocol.

## 6. Startgeld en verrekening

Persoonlijke starts:	€ 14,95
Teamevent / estafette:	€ 26,70

# ONK Open Water Zwemmen 2019

## Bepalingen



Chips € 3,00 (éénmalig voor het gehele weekend)

Programmaboekje € 3,50 (éénmalig voor het gehele weekend)

Daarnaast kan er van de deelnemers een borg van € 10,00 worden gevraagd voor hesjes en reddingmiddelen bij de 10km vrije slag.

De verschuldigde bedragen, inclusief eventuele administratieve heffingen) zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving. Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn startgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

## 7. Overige

### 7.1. Voorstart & briefing

Elke deelnemer dient zich direct na oproep door de speaker te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar de startplaats te gaan. Het zich niet tijdig melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben.

### 7.2. Uit de wedstrijd nemen

De wedstrijdleiding kan besluiten een deelnemer uit de 1,5km 2km, 3km, 5km, 10km wedstrijd of Marathonwedstrijd te nemen, indien de deelnemer/deelneemster een achterstand oploopt op de kopzwemmer/zwemster van zijn eigen leeftijdsgroep van meer dan 15 minuten per 5 kilometer met een maximum van 120 minuten. Wanneer bij enig keerpunt of ander vast punt de achterstand ten opzichte van de kop van het veld zo opgelopen is dat de eindtijd de toegestane achterstand overschrijdt, heeft de scheidsrechter de bevoegdheid de zwemmer uit het water te nemen.

### 7.3. Aanvullende bepalingen 10km

- Bij de incheck je identificeren met een ingevulde escortcard (begeleidingskaart).
- Voor de start dient je begeleider op de voedingsboot of platform aanwezig te zijn, anders kun je niet starter.
- De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de aanwezigheid van een coach, voeding, verzorgende artikelen en eventuele veiligheidsmiddelen.
- De voedingsplaatsen zijn toegankelijk voor één coach.
- Deze dient aangemeld te zijn bij de briefing door middel van het begeleidingskaart.

## 8. Slotbepaling

Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.

# Open Water Zwemmen 2019

## Verschillende doelgroepen



Met ingang van het zomerseizoen 2019 is het voor niet-leden mogelijk om deel te nemen aan de wedstrijdonderdelen bij Openwaterwedstrijden. Het is van belang dat u weet waar u aan toe bent, als organisatie of als deelnemer. Bij deze treft u een kort overzichtje van de voor- en nadelen als u op een bepaalde wijze inschrijft bij een Openwaterwedstrijd.

We wensen u een plezierig Openwater seizoen toe!

### KONINKLIJKE NEDERLANDSE ZWEMBOND

*Bij de verschillende varianten is opgenomen welke extra kosten er aan vast zitten, naast het betalen van het startgeld bij de organisatie zelf.*

#### **Ik doe aan wedstrijdzwemmen bij een KNZB vereniging**

In dat geval kun je 'gewoon' deelnemen aan Open Water wedstrijden. Er zijn geen extra administratieve handelingen dan je eigen inschrijving. Je resultaten worden opgenomen in de KNZB klassementen.

Geen extra kosten.

#### **Ik doe aan een andere sport bij een KNZB vereniging**

In dat geval kun je ook deelnemen aan Open Water wedstrijden, mits jouw vereniging in Sportlink ook de discipline Zwemmen activeert bij je startvergunning. Je resultaten worden dan opgenomen in de KNZB klassementen.

Geen extra kosten.

#### **Ik ben wel lid van een KNZB vereniging, maar ik doe geen actieve wedstrijd sport**

Je kunt deelnemen aan Open Water wedstrijden, maar voor de betreffende wedstrijd adviseren we je om een dagstartvergunning via je vereniging te laten regelen. Je resultaten worden dan opgenomen in de KNZB klassementen.

Kosten dagstartvergunning\*

#### **Ik ben geen lid van een KNZB vereniging**

Je kunt deelnemen aan Open Water wedstrijden. Hier zitten wel extra kosten aan vast, die via de organiserende vereniging betaald dienen te worden. Je resultaten worden helaas niet opgenomen in de KNZB klassementen.

€ 10,- per dag extra\*\*

#### **Ik ben lid van een NTB vereniging**

Via de NTB is het mogelijk om een (dag)startvergunning af te nemen van de KNZB, waarmee je vervolgens kunt deelnemen aan Open Water wedstrijden. Je resultaten worden dan opgenomen in de KNZB klassementen.

Kosten dagstartvergunning\*

#### **Ik ben lid van Mijn Zwemcoach**

Via Mijn Zwemcoach is het mogelijk om een (dag)startvergunning af te nemen van de KNZB, waarmee je vervolgens kunt deelnemen aan Open Water wedstrijden. Je resultaten worden dan opgenomen in de KNZB klassementen.

Kosten dagstartvergunning\*

\* deze draag je af via je eigen vereniging / organisatie

\*\* deze draag je af bij de organiserende vereniging, op de wedstrijddag zelf.

Beste zwemmer,

Zojuist heeft u via de organisatie de chips ontvangen.

De polsband met de chip wordt gedragen om beide polsen. De chip aan de bovenkant van de pols. De polsband kan op maat worden gemaakt d.m.v. de klittenbandstrip. Deze mag **niet afgeknipt** worden! Bevestig de polsband strak genoeg om te voorkomen dat deze gaat klapperen, het moet nog wel comfortabel aanvoelen.

### **Werking van de chip**

U zwemt met uw chip richting de finish, op het moment dat u de finish aantikt wordt uw eindtijd geregistreerd. Het is dus zeer belangrijk dat u de finish aantikt en er niet onder/langs zwemt zonder het finishdoek aan te raken.

De finishplaat is voorzien van een antenne. Deze antenne herkent de chip en koppelt hieraan een eindtijd.

### **Inleveren van de chips**

De chips worden ingeleverd bij de wedstrijdorganisatie. Bij voorkeur gebeurt die als hele vereniging tegelijk. Lever chip pas ik **na de laatste keer** dat u moet zwemmen!

Wanneer u de chips inlevert dienen de banden los van elkaar te ,dus niet gebundeld. Daarbij zou het erg fijn zijn wanneer de bandjes van de chips goed dicht gevouwen zijn en de chip tegen het gespje geschoven is, zoals hier onder. Op deze manier kunnen wij ze weer makkelijk sorteren en kleven ze niet aan elkaar.

### **FOUT**

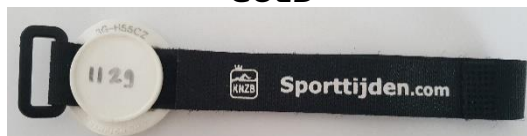


*(Bandje over de chip, nummer niet leesbaar)*



*(Chip niet tegen de gesp, nummer niet leesbaar)*

### **GOED**



Mocht u hier vragen over hebben dan zijn wij altijd bereid u te helpen.

**We wensen u een goede wedstrijd toe !**

## Jury indeling Ter Rede van Hoorn 28 juli 2019

1	Hr.	H.	Labordus	Bodegraven	123JKO
2	Hr.	R. van	Vuuren	Leiden	123JKO
3	Hr.	D.J.	Sohl	Velserbroek	123KO
4	Hr.	R.A.	Schol	Bodegraven	23JKO
5	Mw	M.	Pouw	Almere	3J
6	Mw	P.G.E	Stam-Ultee	Koog aan de Zaan	3JK
7	Hr.	A.J.	Buiten van	Terwolde	123JKO
8	Hr.	A.J.J.	Dekker	Beverwijk	123JKO
9	Hr.	J.L.S.	Dols	Nieuwkoop	123JKO
10	Hr.	A.J.J.	Gerritsen	Muntendam	123JKO
11	Hr.	L.K.A.	Bol	Alkmaar	123JKO
12	Hr.	A.J.	Jongsma	Z.O. Beemster	23JK
13	Mw.	R.C.J.	Werf van de	Kreileroord	3JK
14	Hr.	J.M.	Hogestijn	Hoogkarspel	123JK
15	Mw.	J.S.S.	Boom-Bekkers	Lelystad	123JKO
16	Mw.	I.M.T.	Vaneker	Leiden	23JK
17	Mw.	M.F,	Leerling	Utrecht	3JKO
18	Hr.	A.	Broeze	Amersfoort	123JKO
19	Mw.	A.T.	Kolken - Saal	zwaagdijk	3JK
20	Mw.	A.M.	Leng de-Overeen	Gorinchem	3
21	Hr.	W.	Dijk van	Zwolle	4a2
22	Mw.	K.B.S.	Lasschuit	Bovenkarspel	3J
23	Hr.	G,K,	Kremers	Halfweg	3
24	Hr.	J.	Kooij	Haarlem	a4
25	Hr.	D.J.	Wajon	Anna Paulowna	3JK
26	Mw.	A.J.	Wolff-Koolhaas	Oostwoud	3

Inschrijf statistieken

29 van 32 programmanrs.

Vereniging	afk./depot	Land	Zwemmers			Individueel			Estafettes		
			Heren	Dames	Totaal	Heren	Dames	Totaal	Heren	Dames	Totaal
Albion	10-069	NED	4	1	5	7	2	9	-	-	-
Aqua'68	03-003	NED	1	1	2	1	2	3	-	-	-
Aquadream	13-091	NED	1	1	2	2	2	4	-	-	-
Arethusa	13-004	NED	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Borger	03-004	NED	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Bzc	09-007	NED	1	-	1	1	-	1	-	-	-
d'Elft	10-061	NED	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Daw	08-075	NED	2	4	6	3	6	9	-	-	-
Dbd	13-013	NED	1	-	1	2	-	2	-	-	-
De Biesboschzwemmers	13-007	NED	1	-	1	1	-	1	-	-	-
De Dommelbaarzen	13-016	NED	1	-	1	2	-	2	-	-	-
De Duck	11-052	NED	1	-	1	2	-	2	-	-	-
De Futen	07-010	NED	1	-	1	2	-	2	-	-	-
De Fuut	06-008	NED	1	-	1	1	-	1	-	-	-
De Ham	08-009	NED	1	-	1	1	-	1	-	-	-
De hof (SG)	12-019	NED	1	1	2	2	2	4	-	-	-
De Warande	13-042	NED	-	1	1	-	2	2	-	-	-
De Zeehond'73	11-050	NED	-	3	3	-	4	4	-	-	-
De Zilvermeeuw	13-085	NED	-	1	1	-	1	1	-	-	-
De Zwoer	06-031	NED	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Dzt	13-018	NED	1	1	2	2	1	3	-	-	-
Ezv	08-008	NED	-	3	3	-	3	3	-	-	-
Gay Swim Amsterdam	07-046	NED	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Geen KNZB lid	00-002	NED	7	1	8	8	1	9	-	-	-
Het Y	07-025	NED	3	4	7	7	7	14	-	-	-
Hpc	08-014	NED	-	2	2	-	2	2	-	-	-
HZ&PC Heerenveen	02-008	NED	1	2	3	1	2	3	-	-	-
Koewacht	12-004	NED	7	2	9	11	2	13	-	-	-
Kzc	08-016	NED	2	7	9	3	9	12	-	-	-
LinK	09-051	NED	2	1	3	3	1	4	-	-	-
Lz 1886	09-019	NED	3	5	8	4	7	11	-	-	-
MSV Zeemacht	08-035	NED	2	1	3	2	2	4	-	-	-
NDD/He-Key (SG)	05-128	NED	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Ntb	50-000	NED	10	1	11	11	1	12	-	-	-
Oceanus	07-017	NED	-	3	3	-	4	4	-	-	-
Oeza	08-021	NED	4	-	4	7	-	7	-	-	-
Old Dutch	13-077	NED	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Orca	02-013	NED	1	2	3	2	4	6	-	-	-
Oude Veer	08-053	NED	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Plons	10-058	NED	1	2	3	1	2	3	-	-	-
Psv	13-033	NED	4	3	7	8	5	13	-	-	-
Racing club	10-067	NED	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Rotterdam Swimming	11-078	NED	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Scom	11-029	NED	4	1	5	5	1	6	-	-	-
SwimGym	50-002	NED	1	-	1	1	-	1	-	-	-
The Hague Swimming (SG)	10-073	NED	-	2	2	-	4	4	-	-	-
Trb-Res	13-038	NED	-	1	1	-	2	2	-	-	-
United States	90-200	USA	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Uzsc	06-020	NED	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Vzc	06-023	NED	3	-	3	4	-	4	-	-	-
Vzv	08-030	NED	6	-	6	7	-	7	-	-	-
Widex Gzc Donk	09-044	NED	-	1	1	-	1	1	-	-	-
WS Twente	04-071	NED	3	-	3	4	-	4	-	-	-
Wz	10-042	NED	3	4	7	3	6	9	-	-	-
Z & PC De Zeeuwse Kust	12-022	NED	2	1	3	3	2	5	-	-	-
Zeelandia	12-012	NED	1	1	2	2	2	4	-	-	-
Zeester-Meerval	13-080	NED	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Zeps	14-025	NED	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Zignea	04-035	NED	-	3	3	-	3	3	-	-	-
ZPB H&L Productions	11-046	NED	-	1	1	-	1	1	-	-	-

TRVHoorn 2019  
Hoorn, 28-7-2019

Vereniging	afk./depot	Land	Zwemmers			Individueel			Estafettes		
			Heren	Dames	Totaal	Heren	Dames	Totaal	Heren	Dames	Totaal
Zpc Amersfoort	06-002	NED	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Zpch	07-032	NED	2	1	3	4	1	5	-	-	-
Zuiderzeezwemmers	05-065	NED	-	3	3	-	7	7	-	-	-
Zv 44	04-075	NED	3	2	5	6	3	9	-	-	-
ZV De Zaan	08-080	NED	1	2	3	1	2	3	-	-	-
ZV Haerlem	08-078	NED	2	-	2	4	-	4	-	-	-
ZV Hoogland	06-063	NED	1	-	1	1	-	1	-	-	-
ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	11-080	NED	-	3	3	-	5	5	-	-	-
Zwemclub Zeist	06-029	NED	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Zwemlust-den Hommel	06-030	NED	1	3	4	1	5	6	-	-	-
Zwemsport Parkstad	14-062	NED	1	4	5	1	8	9	-	-	-
Zwemvereniging Hoorn	08-013	NED	5	1	6	6	1	7	-	-	-
<b>Totaal 72 verenigingen</b>			<b>117</b>	<b>90</b>	<b>207</b>	<b>168</b>	<b>133</b>	<b>301</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>



TRVHoorn 2019  
Hoorn, 28-7-2019

---

Programmanr. 1  
28-7-2019 - 10:00

Jongens, 5000m vrije slag  
vshj

Heren Jeugd 1 en 2  
Inschrijffijst

---

Cap

Heren Jeugd 1 en 2

351 rood/wit	Jarno Rimmelts	200101081	Aqua'68
359 rood/wit	Nino van Beek	200202153	Zeps
369 rood/wit	Max Visser	200100077	Wvz
516 rood/wit	Tristan Kloet	200200063	Zeelandia
556 rood/wit	Boy Borreman	200102751	LinK
559 rood/wit	Thomas Jansen	200100143	Wvz
570 rood/wit	Mitch kolkman	200201211	ZV Haerlem
617 rood/wit	Vincent Dragt	200104091	Zwemvereniging Hoorn

---

Programmanr. 2  
28-7-2019 - 10:00

Heren, 5000m vrije slag  
vsh

Heren Senioren Open  
Inschrijffijst

---

Cap

Heren Senioren Open

33 rood/zwart	Arjan Bellaart	196900079	Het Y
66 rood/zwart	Timo Dinkelberg	199300773	Albion
74 rood/zwart	paul van der voort	196200715	De Zwoer
102 rood/zwart	Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente
131 rood/zwart	Tom van Gils	199501799	Z & PC De Zeeuwse Kust
212 rood/zwart	albert stienezen	196501607	NDD/He-Key (SG)
247 rood/zwart	Klaas van Beek	198805941	ZV Haerlem
266 rood/zwart	Colin Degenaars	199505951	Zpch
267 rood/zwart	Yuri van Omme	198501887	ZV Hoogland
268 rood/zwart	Sander Komen	197201507	Zwemvereniging Hoorn
383 rood/zwart	Christian Broodman	197001489	Het Y
385 rood/zwart	David Kuipers	200003633	Orca
386 rood/zwart	Maikel van der Linden	200003797	Zwemsport Parkstad
388 rood/zwart	Olivier Jans	200001815	De Fuut
392 rood/zwart	Tenzin Tieman	200005549	Vzv
398 rood/zwart	Wessel Everloo	198906597	WS Twente
428 rood/zwart	Jeroen de Haan	199106609	Het Y
454 rood	Arjan Nuijten	198806275	SwimGym
455 rood	Bruce Goldberg	1951028R1	United States
456 rood	Erik Saan	196500769	De Duck
458 rood	Richard Huisman	196701441	Oude Veer
459 rood	Teus Krijgsman	196600431	Bzc

---

Programmanr. 3  
28-7-2019 - 10:05

Meisjes, 5000m vrije slag  
vsdj

Meisjes Jeugd 1 en 2  
Inschrijffijst

---

Cap

Meisjes Jeugd 1 en 2

241 licht blauw	Naomi Polinder	200300020	Zv 44
420 licht blauw/wit	Nasca van Dijk	200300816	Koewacht
436 licht blauw/wit	Nina Bellaart	200400756	Oceanus
527 licht blauw/wit	Cynthia koolman	200300232	Zuiderzeezwemmers
624 licht blauw/wit	Demi van Hulst	200300140	Zwemsport Parkstad
626 licht blauw/wit	Kyanie Blom	200301866	Zwemsport Parkstad

Programmanr. 4  
28-7-2019 - 10:05

Dames, 5000m vrije slag  
vscd

Dames Senioren Open  
Inschrijflijst

Cap

Dames Senioren Open

19 licht blauw/zwart	Leonie van Noort	199301752	Wvz
39 licht blauw/zwart	Laura Staal	196700358	Oceanus
57 licht blauw/zwart	Amy van Lier	199603022	De Warande
60 licht blauw/zwart	Linda Hoogendam	198300892	Wvz
62 licht blauw/zwart	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers
65 licht blauw/zwart	Irene van der Laan	196000096	ZVlaardingeng-Schiedam (ZVVS)
172 licht blauw/zwart	Manon van Esch	199702090	Trb-Res
184 licht blauw/zwart	Janina Beckers	199800574	Zwemsport Parkstad
193 licht blauw/zwart	Anne Noom	199800062	Het Y
242 licht blauw	Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht
243 licht blauw	Marloes Nijhuis	199102262	Widex Gzc Donk
245 licht blauw/zwart	Denice koolman	200200132	Zuiderzeezwemmers
252 licht blauw/zwart	Marjon Pol	199102502	Zwemlust-den Hommel
256 licht blauw/zwart	Jenny Schouten	198703674	Zwemsport Parkstad
265 licht blauw/zwart	Evelien Sohl	198603346	Het Y
306 licht blauw/zwart	Trenja Mulder	197101080	Plons
313 licht blauw/zwart	Lize Janna de Vries	200101948	Orca
320 licht blauw/zwart	Marlinde Beukers	200101934	Wvz
350 licht blauw/zwart	Kirsten Walraven	200001358	Z & PC De Zeeuwse Kust

Programmanr. 5  
28-7-2019 - 11:00

Jongens, 1250m vrije slag  
vsjj

Jongens Junioren 2 en later  
Inschrijflijst

Cap

Jongens Junioren 2 en later

50 zwart	Geert Almekinders	200501097	Zv 44
53 zwart	Lasse Schrieken	200501345	Vzc
55 zwart	Mike Tjepkema	200603029	Vzv
214 blauw/geel	Milco Matla	200600555	Psv
216 blauw/geel	Moos Herber	200500761	Kzc
231 blauw/geel	Matthias van Dijk	200502947	Zv 44
233 blauw/geel	Sem de Ridder	200600631	Koewacht
239 blauw/geel	Pieter Nuijten	200600043	Koewacht
242 blauw/geel	Sander Gerritse	200500189	Link

Programmanr. 6  
28-7-2019 - 11:00

Jongens, 1250m vrije slag  
vsjj

Jongens Junioren 3 en 4  
Inschrijflijst

Cap

Jongens Junioren 3 en 4

54 blauw/geel	Sem Bonte	200400427	Z & PC De Zeeuwse Kust
161 blauw/geel	Sander Provoost	200302121	Koewacht
185 blauw/geel	Meindert Dekkinga	200400377	HZ&PC Heerenveen
199 blauw/geel	Steven Smith	200402939	De Dommelbaarzen
210 blauw/geel	Elias de Jonge	200301439	Zwemvereniging Hoorn
232 blauw/geel	Collin Schouten	200400697	MSV Zeemacht
246 blauw/geel	Robin van den Berg	200400699	Zv 44
249 blauw/geel	Bart de Waard	200403969	Vzv
261 blauw/geel	Danyal Ozcan	200404541	Vzv

Programmanr. 7  
28-7-2019 - 11:05

Meisjes, 1250m vrije slag  
vsmj

Meisjes Junioren 3 en later  
Inschrijffijst

Cap

Meisjes Junioren 3 en later

45 zilver	Fleur Bos	200500674	Orca
46 zilver	Mara Tims	200601136	Rotterdam Swimming
191 zilver/zwart	Jessica Dekkinga	200600180	HZ&PC Heerenveen
192 zilver/zwart	Megan Jonkman	200600508	The Hague Swimming (SG)
202 zilver/zwart	Kim Oudendijk	200600964	Daw
204 zilver/zwart	Lisan Steenbakker	200701666	Kzc
209 zilver/zwart	Michelle van den Berg	200500286	Zv 44
210 zilver/zwart	Merel Schravendijk	200503382	The Hague Swimming (SG)
211 zilver/zwart	Imke Boontjes	200600386	Aqua'68
212 zilver/zwart	Emma van Leeuwen	200500200	Daw
213 zilver/zwart	Lotte Mudde	200700502	Zeester-Meerval
219 zilver/zwart	Hilda Vrijbloed	200600732	De Zeehond'73
223 zilver/zwart	Naomi Seij	200500462	De hof (SG)
224 zilver/zwart	Elena Gerstel	200700946	Lz 1886

Programmanr. 8  
28-7-2019 - 11:40

Heren, 1250m schoolslag  
M ssh

Heren Senioren  
Inschrijffijst

Cap

19 - 28 jaar

59 oranje/zwart	Stefan Tijms	199300863	Oeza
316 oranje/zwart	Koen Vierbergen	199107741	Psv

29 - 38 jaar

53 oranje/zwart	Jory van der Gracht	198701097	Oeza
148 zwart	Nol van Thull	198001513	Albion
150 zwart	Rob Van Wanrooy	198202627	Gay Swim Amsterdam
301 oranje/zwart	Wietse Beerens	198700159	Koewacht

39 - 48 jaar

193 oranje/zwart	Coen de Ridder	197401439	Koewacht
245 oranje/zwart	Pascal van Dijk	197001719	Koewacht
268 oranje/zwart	Erwin Zuidervelt	197501015	De Futen
293 oranje/zwart	Michiel Verschueren	197301583	Koewacht
337 oranje/zwart	Alfonso Verkerk	197601665	Scom

49 - 58 jaar

6 oranje/zwart	Hans Schoenmakers	196900863	Daw
117 oranje/zwart	Klaas van Egmond	196300213	Dbd
323 oranje/zwart	Albert Steenvoorden	196601605	Plons
354 oranje/zwart	Eric Tijms	196401125	Oeza

59 - 68 jaar

47 oranje/zwart	André Pantekoek	195800321	Psv
298 oranje/zwart	Adrie van der Gracht	195700485	Oeza

69 jaar en ouder

71 oranje/zwart	Rob Hanou	194300109	Psv
-----------------	-----------	-----------	-----



Programmanr. 12  
28-7-2019 - 12:40

Meisjes, 500m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Inschrijflijst

Cap

Meisjes Junioren 1 en later

71 zwart	Luna Jacobs	200801508	Dzt
103 geel/zwart	Mayah Castillo	200902544	Scom
123 geel/zwart	Sanne Hoogduin	200800778	Lz 1886
126 geel/zwart	Ebony Mercera	200800488	De Zeehond'73
139 geel/zwart	Maya Petroustos	200701814	Kzc
142 geel/zwart	Mara Koppen	200800478	ZV De Zaan
149 geel/zwart	Marit Herber	200700592	Kzc

Programmanr. 14  
28-7-2019 - 13:20

Jongens, 1250m vrije slag  
vshj

Heren Jeugd 1 en 2  
Inschrijflijst

Cap

Heren Jeugd 1 en 2

355 rood/wit	Hessel Robert	200200917	Zwemvereniging Hoorn
359 rood/wit	Nino van Beek	200202153	Zeps
461 rood	Sander Iuga	200101389	Albion
462 rood	Tom van der Vlag	200200391	WS Twente
516 rood/wit	Tristan Kloet	200200063	Zeelandia
556 rood/wit	Boy Borreman	200102751	LinK
611 rood/wit	Tristan Kornet	200200297	Zwemlust-den Hommel
617 rood/wit	Vincent Dragt	200104091	Zwemvereniging Hoorn
607 rood/wit	Sander Provoost	200302121	Koewacht

Programmanr. 15  
28-7-2019 - 13:20

Heren, 1250m vrije slag  
vsh

Heren Senioren Open  
Inschrijflijst

Cap

Heren Senioren Open

33 rood/zwart	Arjan Bellaart	196900079	Het Y
66 rood/zwart	Timo Dinkelberg	199300773	Albion
114 rood/zwart	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa
129 rood/zwart	Saco de Vries	196701065	Zwemvereniging Hoorn
131 rood/zwart	Tom van Gils	199501799	Z & PC De Zeeuwse Kust
201 rood/zwart	Arno Stap	196100575	Lz 1886
213 rood/zwart	vincent dermaux	199600599	Aquadream
227 rood/zwart	Frank Jacobs	196700441	Dzt
247 rood/zwart	Klaas van Beek	198805941	ZV Haerlem
266 rood/zwart	Colin Degenaars	199505951	Zpch
279 rood/zwart	Pieter Pickhardt	198301657	De hof (SG)
385 rood/zwart	David Kuipers	200003633	Orca
390 rood/zwart	Derek Valkenier	199207397	MSV Zeemacht
392 rood/zwart	Tenzin Tieman	200005549	Vzv
464 rood	Floris Kotterink	199800199	Albion
471 rood	Joost van den Ende	1961015R1	d'Elft

TRVHoorn 2019  
Hoorn, 28-7-2019

---

Programmanr. 16  
28-7-2019 - 13:25

Meisjes, 1250m vrije slag  
vsdj

Meisjes Jeugd 1 en 2  
Inschrijflijst

---

Cap

Meisjes Jeugd 1 en 2

429 licht blauw/wit	Sterre Boerma	200300156	Zignea
456 licht blauw/wit	Silke Grietje Koehoorn	200300968	HZ&PC Heerenveen
457 licht blauw/wit	Sophie Stekelenburg	200400166	Zwemlust-den Hommel
624 licht blauw/wit	Demi van Hulst	200300140	Zwemsport Parkstad
626 licht blauw/wit	Kyanie Blom	200301866	Zwemsport Parkstad

---

Programmanr. 17  
28-7-2019 - 13:25

Dames, 1250m vrije slag  
vsd

Dames Senioren Open  
Inschrijflijst

---

Cap

Dames Senioren Open

51 licht blauw/zwart	Irma Boerma	197300874	Zignea
57 licht blauw/zwart	Amy van Lier	199603022	De Warande
62 licht blauw/zwart	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeewimmers
172 licht blauw/zwart	Manon van Esch	199702090	Trb-Res
177 lichtblauw	Lotte Groeneveld	200106294	Daw
178 lichtblauw	Sanne Lagerweij	200201552	ZV De Zaan
184 licht blauw/zwart	Janina Beckers	199800574	Zwemsport Parkstad
193 licht blauw/zwart	Anne Noom	199800062	Het Y
223 licht blauw/zwart	Kayleigh Kloet	199802860	Zeelandia
248 licht blauw/zwart	Martine Peterse	197101012	Zwemvereniging Hoorn
266 licht blauw/zwart	Linne Boerma	200200890	Zignea
313 licht blauw/zwart	Lize Janna de Vries	200101948	Orca
323 licht blauw/zwart	Amber Bellaart	200101260	Het Y
350 licht blauw/zwart	Kirsten Walraven	200001358	Z & PC De Zeeuwse Kust

---

Programmanr. 18  
28-7-2019 - 13:30

Jongens, 1250m schoolslag  
sshj

Heren Jeugd 1 en 2  
Inschrijflijst

---

Cap

Heren Jeugd 1 en 2

109 groen/wit	Nikhom Westphal	200203329	Scom
111 groen/wit	Guus Hoogduin	200201069	Lz 1886

---

Programmanr. 19  
28-7-2019 - 13:30

Heren, 1250m schoolslag  
ssh

Heren Senioren Open  
Inschrijflijst

---

Cap

Heren Senioren Open

8 groen/zwart	Jeroen de Haan	199106609	Het Y
19 groen/zwart	Klaas van Egmond	196300213	Dbd
21 groen/zwart	Pieter Pijnenburg	199305227	De Biesboschzwimmers
42 groen/zwart	Tim van den Berg	198500157	Racing club
51 groen/zwart	Marijn Kagchelland	200000655	Zpch
52 groen/zwart	Wietse Beerens	198700159	Koewacht

Programmanr. 20  
28-7-2019 - 13:35

Meisjes, 1250m schoolslag  
ssdj

Meisjes Jeugd 1 en 2  
Inschrijflijst

Cap

Meisjes Jeugd 1 en 2

35 wit/rood	Kim de Jong	200301026	LinK
43 wit/rood	Fleur de Ridder	200402052	Koewacht
127 wit/rood	Cynthia koolman	200300232	Zuiderzeezwemmers

Programmanr. 21  
28-7-2019 - 13:35

Dames, 1250m schoolslag  
ssd

Dames Senioren Open  
Inschrijflijst

Cap

Dames Senioren Open

48 wit/zwart	Maïke van de Velde	200000382	Zpch
50 wit/zwart	Kim van Rossum	199706374	Aquadream
58 wit/zwart	Denice koolman	200200132	Zuiderzeezwemmers
60 wit/zwart	Marlinde Beukers	200101934	Wvz
74 wit/zwart	Liesbeth van Mill	198702786	Zwemlust-den Hommel

Programmanr. 22  
28-7-2019 - 14:00

Jongens, 500m schoolslag  
ssjj

Jongens Junioren 2 en later  
Inschrijflijst

Cap

Jongens Junioren 2 en later

140 zwart	Geert Almekinders	200501097	Zv 44
141 zwart	Imme Bousema	200601873	Zwemclub Zeist
142 zwart	Lasse Schrieken	200501345	Vzc
214 blauw/geel	Milco Matla	200600555	Psv
216 blauw/geel	Moos Herber	200500761	Kzc
231 blauw/geel	Matthias van Dijk	200502947	Zv 44
233 blauw/geel	Sem de Ridder	200600631	Koewacht
239 blauw/geel	Pieter Nuijten	200600043	Koewacht

Programmanr. 23  
28-7-2019 - 14:00

Jongens, 500m schoolslag  
ssjj

Jongens Junioren 3 en 4  
Inschrijflijst

Cap

Jongens Junioren 3 en 4

199 blauw/geel	Steven Smith	200402939	De Dommelbaarzen
246 blauw/geel	Robin van den Berg	200400699	Zv 44

Programmanr. 24  
28-7-2019 - 14:05

Meisjes, 500m schoolslag  
ssmj

Meisjes Junioren 3 en later  
Inschrijflijst

Cap

Meisjes Junioren 3 en later

45 zilver	Fleur Bos	200500674	Orca
46 zilver	Mara Tims	200601136	Rotterdam Swimming
47 zilver	Jennifer de Vries	200700736	Ezv
48 zilver	Shannon van den Berg	200603990	Ezv
192 zilver/zwart	Megan Jonkman	200600508	The Hague Swimming (SG)
202 zilver/zwart	Kim Oudendijk	200600964	Daw
205 zilver/zwart	Marit Hakvoort	200601062	Kzc
206 zilver/zwart	Fieke Hoogduin	200600836	Lz 1886
209 zilver/zwart	Michelle van den Berg	200500286	Zv 44
210 zilver/zwart	Merel Schravendijk	200503382	The Hague Swimming (SG)
211 zilver/zwart	Imke Boontjes	200600386	Aqua'68
212 zilver/zwart	Emma van Leeuwen	200500200	Daw
219 zilver/zwart	Hilda Vrijbloed	200600732	De Zeehond'73
221 zilver/zwart	Estelle van Wijngaarden	200601020	ZPB H&L Productions
223 zilver/zwart	Naomi Seij	200500462	De hof (SG)
224 zilver/zwart	Elena Gerstel	200700946	Lz 1886
231 zilver/zwart	Lisanne Hakvoort	200701664	Kzc
232 zilver/zwart	Maya Petroustos	200701814	Kzc
233 zilver/zwart	Britt Herber	200700590	Kzc
234 zilver/zwart	Marit Herber	200700592	Kzc

Programmanr. 25  
28-7-2019 - 14:25

Heren, 1250m vrije slag  
M vsh

Heren Senioren  
Inschrijflijst

Cap

19 - 28 jaar

59 oranje/zwart	Stefan Tijms	199300863	Oeza
82 zwart	Leffert Lansink	199206865	Ntb
84 zwart	Joep Mulders	199406711	Ntb
111 oranje/zwart	Timo Dinkelberg	199300773	Albion
241 oranje/zwart	vincent dermaux	199600599	Aquadream
286 oranje/zwart	Colin Degenaars	199505951	Zpch
316 oranje/zwart	Koen Vierbergen	199107741	Psv

29 - 38 jaar

53 oranje/zwart	Jory van der Gracht	198701097	Oeza
69 zwart	Rob Van Wanrooy	198202627	Gay Swim Amsterdam
74 zwart	Nol van Thull	198001513	Albion
81 zwart	Martijn Gerrits	198806291	Ntb
89 oranje/zwart	Marcel Reefhuis	198101381	WS Twente
96 oranje/zwart	Pieter Pickhardt	198301657	De hof (SG)
145 oranje/zwart	Klaas van Beek	198805941	ZV Haerlem

39 - 48 jaar

238 oranje/zwart	Dennis de Waard	197001717	Vzv
268 oranje/zwart	Erwin Zuidervelt	197501015	De Futen
330 oranje/zwart	Christian Broodman	197001489	Het Y
337 oranje/zwart	Alfonso Verkerk	197601665	Scom



Programmanr. 25, Heren, 1250m vrije slag

49 - 58 jaar

6 oranje/zwart	Hans Schoenmakers	196900863	Daw
48 oranje/zwart	Arjan Bellaart	196900079	Het Y
51 zwart	Erik Saan	196500769	De Duck
80 zwart	Peter Janssen	1962041R1	Geen KNZB lid
85 zwart	Richard Huisman	196701441	Oude Veer
86 zwart	Gerolf Pikker	196401377	Uzsc
90 oranje/zwart	Jo-an Mudde	196701457	Arethusa
116 oranje/zwart	Michael van vliet	196201073	Borger
129 oranje/zwart	paul van der voort	196200715	De Zwoer
201 oranje/zwart	Arno Stap	196100575	Lz 1886
262 oranje/zwart	Frank Jacobs	196700441	Dzt
313 oranje/zwart	Harald Mulder	196701459	Wvz
354 oranje/zwart	Eric Tijms	196401125	Oeza

59 - 68 jaar

47 oranje/zwart	André Pantekoek	195800321	Psv
239 oranje/zwart	René Janssen	195700169	Vzv

69 jaar en ouder

66 oranje/zwart	Hans van Vastenhoven	194900141	Old Dutch
71 oranje/zwart	Rob Hanou	194300109	Psv

Programmanr. 26  
28-7-2019 - 14:30

Dames, 1250m vrije slag  
M vsd

Masters Dames  
Inschrijflijst

Cap

19 - 28 jaar

58 zwart	Marion Sijbesma	199704048	Ezv
59 zwart	Hanny van Dijk	1998076R0	Geen KNZB lid
95 diep blauw/wit	Anne Noom	199800062	Het Y
367 diep blauw/wit	Marjon Pol	199102502	Zwemlust-den Hommel
368 diep blauw/wit	Kayleigh Kloet	199802860	Zeelandia
491 diep blauw/wit	Pascalie Rovers	199301064	Ntb

29 - 38 jaar

48 zwart	Roos van Esch	198200468	Albion
61 zwart	Alice Bravo	198705346	Het Y
70 diep blauw/wit	Linda Hoogendam	198300892	Wvz
72 diep blauw/wit	Lisanne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers
315 diep blauw/wit	Jenny Schouten	198703674	Zwemsport Parkstad
493 diep blauw/wit	Evelien Sohl	198603346	Het Y

39 - 48 jaar

11 diep blauw/wit	Ilona Hogerheyde	197400224	Daw
51 diep blauw/wit	Liselotte Joling	197500268	Psv
81 diep blauw/wit	Karin Stein	197100554	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)
362 diep blauw/wit	Yvonne v.d. Velde	197800778	Lz 1886
363 diep blauw/wit	Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht

Programmanr. 26, Dames, 1250m vrije slag

49 - 58 jaar

26 diep blauw/wit	Nicky Slinger	196600316	Hpc
38 diep blauw/wit	Laura Staal	196700358	Oceanus
68 zwart	Anita Steijger	196500628	Wvz
75 diep blauw/wit	Irene van der Laan	196000096	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)
301 diep blauw/wit	Patricia de Jong	196600728	Plons
494 diep blauw/wit	Katinka Elders	196000292	Oceanus

59 - 68 jaar

54 diep blauw/wit	Gonnie Bak	195100064	Psv
84 diep blauw/wit	Conny Boer-Buys	195000006	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)

69 jaar en ouder

6 diep blauw/wit	Loekie van Huissteden	194500002	Zpc Amersfoort
------------------	-----------------------	-----------	----------------

Programmanr. 101  
28-7-2019 - 10:00

Heren, 2500m vrije slag  
trialeten

Heren Senioren Open  
Inschrijflijst

Cap

Heren Senioren Open

6 rood	Geert Klein Bruinink	196501639	Ntb
9 rood	Gijs Eijhusen	197600267	ZV De Zaan
11 rood	Jerry Nugter	1968015R1	Geen KNZB lid
12 rood	Marcel Poodt	1976014R1	Geen KNZB lid
13 rood	Mark van der Meulen	1987017R1	Geen KNZB lid
14 rood	Patrick Nugter	196501657	Ntb
15 rood	Robbert van Meulem	1968027R1	Ntb
16 rood	Toine Groot	197501517	Ntb
22 rood	Xander Verberkmoes	1983091R1	Geen KNZB lid

Programmanr. 103  
28-7-2019 - 13:20

Heren, 1250m vrije slag  
trialeten

Heren Senioren Open  
Inschrijflijst

Cap

Heren Senioren Open

11 rood	Jerry Nugter	1968015R1	Geen KNZB lid
14 rood	Patrick Nugter	196501657	Ntb
19 rood	Eddy van Leeuwen	197101591	Ntb
23 rood	Friso Raad	1999005R1	Geen KNZB lid
35 rood	Jeroen Van Putten	1998087R1	Geen KNZB lid
37 rood	Thomas Cremers	1998002R1	Ntb
40 rood	Ton Steentjes	195400383	Ntb