

NED - 19^e 'Ter Rede van Hoorn'

wedstrijddatum	zondag 9 juni 2024
wedstrijdlocatie	basislocatie: HVV Hollandia Nieuwe Wal 2, 1621 MB Hoorn
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn'
baanlengte en -vorm	Redebaan op de Zuiderzee: 500m in een rechte lijn
contactpersoon organisatie	Hans Beenker (inschrijvingen)
e-mail organisatie	h.beenker@kpnmail.nl en trvhinschrijvingen@ziggo.nl
telefoonnummers organisatie	+316 2064 6700 en +316 8377 0763
website organisatie	www.terredevanhoorn.nl
sluiting inschrijving wedstrijd	dinsdag 4 juni 2024 om 23.59 uur
inschrijfkosten	€ 26,00 per deelnemer



Programma

			aanvang	ow-klas
		juryvergadering	11.00 uur	
		briefing 10km (zwemmers en coaches) in het Hollandia-clubhuis	12.00 uur	
1 en	2	10000m vrije slag heren jeugd, en senioren	13.00 uur	vsh/j
3 en	4	10000m vrije slag dames jeugd, en senioren	13.00 uur	vsd/j
5 t/m	7	5000m vrije slag jongens junioren, heren jeugd en senioren, en triatleten	14.00 uur	vsjj
8 t/m	10	5000m vrije slag meisjes junioren, dames jeugd en senioren, en triatleten	14.00 uur	vsjm
11 t/m	14	2000m vrije slag jongens junioren, heren jeugd en senioren - Masters + triatleten	15.00 uur	vsjj vsh/j M-vsh
15 t/m	18	2000m vrije slag meisjes junioren, dames jeugd en senioren - Masters + triatleten	15.00 uur	vsjm vsd/j M-vsd
		pruijsuitreiking in het clubhuis Hollandia-clubhuis	16.00 uur	

Opmerkingen

- Inschrijvingen** worden alleen geaccepteerd via trvhinschrijvingen@ziggo.nl of h.beenker@kpnmail.nl. Er kan dus niet via Olowis worden ingeschreven.
- Betaling** kan alleen per bankoverschrijving op IBAN: NL24 ING B000 4586039 van de Stichting Open Water Zwemmen 'Ter Rede van Hoorn', vóór donderdag 6 juni.
- Parkeren** is gratis op het parkeerterrein Nieuwe Wal (in de vakken!) en op de Zuiderdijk. Vanaf de Nieuwe Wal is de loopafstand naar de basislocatie enkele honderden meters.

**HOORN: OPENWATER
ZWEMSTAD
VAN NEDERLAND**



4. De **wedstrijd baan** (Redebaan op de Zuiderzee) heeft als start/finish de basislocatie bij HVV Hollandia. De baan is 500m, op enkele tientallen meters afstand langs de kust, met start en finish in het midden (op de HN 35).
5. Op het start-/finissschip loopt vanaf de start van de 10000m een **klok** mee; de starttijden worden strikt aangehouden, zodat iedereen de eigen, gezwommen tijd kan aflezen of berekenen.
6. De wedstrijd is voorbehouden aan KNZB-leden en NTB-triatleten. De **limiettijden** zijn voor 10000m drie uren, 5000m twee uren, en 2000m een uur.
7. Een 10km-zwemmer die op 5km een half uur **achterstand** heeft op de voorste, wordt uit de wedstrijd genomen. Dat geldt voor een 5km-zwemmer op 4km, en voor een 2km-zwemmer om 16.00 uur.
8. Bij de 10000m en 5000m moet met **FINA-wetsuits** gezwommen worden als de watertemperatuur onder 18° is; bij de 2000m mag niet met wetsuits worden gezwommen, behalve door triatleten (wetsuits altijd toegestaan).
9. Iedere 10km-zwemmer wordt begeleid door een **trainer-coach**, die vanaf het start-/finissschip op reglementaire wijze de voeding verzorgt; zwemmer en coach melden zich om 12.00 uur voor de briefing in het Hollandia-clubhuis.
10. Voor alle wedstrijdnummers zijn voor de zwemmers die als eerste drie zijn gefinisht, **prijzen** beschikbaar: de eersten ontvangen een beker, de anderen een trofee.
11. Met de Europese Kampioenschappen in 2016 werd **Hoorn: Openwater Zwemstad van Nederland**. Met haar eerste zwemmer, Hessel Robert, hoopt de stichting haar ambities opnieuw te onderstrepen.

Routebeschrijving vanaf de A7:

Neem vanaf Amsterdam richting Leeuwarden de afslag Hoorn, afrit 8, en ga de N506 op. (Vanaf Leeuwarden richting Amsterdam geldt ook afrit 8.)

Houd rekening met mogelijke vertragingen op de A7 bij Purmerend en bij de Afsluitdijk.

Rijd de rondweg Hoorn 4 km helemaal uit tot de dijk en sla rechtsaf, richting havens (Willemsweg).

Houd na 800m links aan (dijk volgen). Ga na 300m linksaf en meteen weer linksaf langs de brandweerkazerne, richting het parkeerterrein Nieuwe Wal (in de vakken parkeren!).

Routebeschrijving vanaf Lelystad – Enkhuizen (N302):

Ga aan het einde van de Houtribdijk (N307) bij de tweede verkeerslichten linksaf. Volg deze weg tot de rotonde en neem dan de N506 tot de verkeerslichten 'Hoorn 80'. Rijd door en sla linksaf bij de volgende verkeerslichten (de Willemsweg op).

Houd na 800m links aan (dijk volgen). Ga na 300m linksaf en meteen weer linksaf, richting het parkeerterrein Nieuwe Wal (in de vakken parkeren!).



Beschrijving wedstrijd baan



