

NED - 20^e 'Ter Rede van Hoorn'

wedstrijddatum	zondag 8 juni 2025
wedstrijdlocatie	basislocatie: Strandpaviljoen Reuring, Badhuisweg 1, Stadsstrand Hoorn www.reuringhoorn.nl
wedstrijdorganisatie	Stichting O.W.Z. 'Ter Rede van Hoorn'
baanlengte en -vorm	rechte baan 500m van zwemsteiger Stadsstrand naar schouwburg Het Park
contactpersoon organisatie	Hans Beenker, voorzitter TRvH
e-mail organisatie	h.beenker@kpnmail.nl en
telefoonnummers organisatie	+31 6 20 64 67 00
website organisatie	www.terredevanhoorn.nl
sluiting inschrijving wedstrijd	dinsdag 3 juni 2025 om 23.59 uur
inschrijfkosten	€ 26,00 per deelnemer



Programma

			aanvang	ow-klas
		juryvergadering	10.00 uur	
		briefing 10km (zwemmers en coaches) in Strandpaviljoen Reuring	10.30 uur	
1 en	2	10000m vrije slag heren o18, senioren en triatleten	11.00 uur	vsh/j
3 en	4	10000m vrije slag dames o18, senioren en triatleten	11.00 uur	vsd/j
5 t/m	7	5000m vrije slag heren o16, o18, senioren en triatleten	12.00 uur	vsjj
8 t/m	10	5000m vrije slag dames o16, o18, senioren en triatleten	12.00 uur	vsjm
11 t/m	14	2000m vrije slag heren o16, o18, senioren, Masters en triatleten	13.00 uur	vsjj vsh/j M-vsh
15 t/m	18	2000m vrije slag dames o 16, o18, senioren, Masters en triatleten	13.00 uur	vsjm vsd/j M-vsd
		prijsuitreiking in Strandpaviljoen Reuring	15.00 uur	

Opmerkingen

- Inschrijvingen** worden alleen geaccepteerd via h.beenker@kpnmail.nl. Er kan dus niet via Olowis of de KNZB worden ingeschreven.
- Betaling** kan alleen per bankoverschrijving op IBAN: NL24 ING B000 4586039 van de Stichting Open Water Zwemmen 'Ter Rede van Hoorn', vóór donderdag 5 juni.
- Parkeren** op een van de parkeerterreinen van het Stadsstrand (niet gratis!)
- De **wedstrijd baan** (Redebaai in het Hoornsche Hop) heeft als start/finish de zwemsteiger voorbij het Strandpaviljoen. De baan is 500m, beboeid en in rechte lijn: langs de buitenbegrenzing van het zwembad bij het Stadsstrand tot de strekdam voor Schouwburg Het Park.
- De wedstrijd is voorbehouden aan KNZB-leden en NTB-triatleten. De **limiettijden** zijn voor 10000m 3,5 uren, 5000m 2,5 uren, en 2000m 1,5 uur.
- Een 10km-zwemmer die op 5km drie kwartier **achterstand** heeft op de voorste, wordt uit de wedstrijd genomen. Dat geldt voor een 5km-zwemmer op 4km, en voor een 2km-zwemmer om 14.00 uur.

**HOORN: OPENWATER
ZWEMSTAD
VAN NEDERLAND**



7. Bij de 10000m en 5000m moet met **FINA-goedgekeurde wetsuits** gezwommen worden als de watertemperatuur onder 18°C is; bij de 2000m mag niet met wetsuits worden gezwommen.
8. **Triatleten** mogen altijd en in alle wetsuits zwemmen, maar voor opname in de KNZB-klassementen moeten zij voldoen aan wat onder opmerking 7 is vermeld.
9. Iedere 10km-zwemmer wordt begeleid door een **trainer-coach**, die vanaf de zwemsteiger op reglementaire wijze de voeding verzorgt; zwemmer met coach melden zich om 10.30 uur voor de briefing in Strandpaviljoen Reuring.
10. Alle deelnemers ontvangen een genummerde **leencap** van de organisatie; de capkleur verschilt per afstand, maar heren en dames dragen dezelfde kleur: heren met oneven nummers, dames met even nummers.
11. Voor alle wedstrijdnummers zijn voor de zwemmers (H en D) die als eerste drie zijn gefinisht, **prijzen** beschikbaar: de eersten ontvangen een beker, de anderen een trofee.
12. Met de Europese Kampioenschappen in 2016 werd **Hoorn: Openwater Zwemstad van Nederland**. Met haar eerste zwemmer, Hessel Robert, hoopt de stichting haar ambities opnieuw te onderstrepen.

Routebeschrijving vanaf de A7:

Neem vanaf Amsterdam richting Leeuwarden de afslag Hoorn, afrit 8, en ga de N506 op. (Vanaf Leeuwarden naar Amsterdam geldt ook afrit 8.)

* Neem de tweede weg rechts (Keern) richting Hoorn-Centrum, volg het Keern en de Hoge Vest tot de tweede afslag (Westerdijk) en volg de borden naar het Stadsstrand (Badhuisweg 1). Parkeer zo dicht mogelijk bij het Strandpaviljoen (niet gratis!).

Routebeschrijving vanaf Lelystad – Enkhuizen (N302):

Ga aan het einde van de Houtribdijk (N307) bij de tweede verkeerslichten linksaf. Volg deze weg tot de rotonde en volg de Provincialeweg N506 helemaal tot en rond Hoorn tot de afslag Keern (Hoorn-Centrum). Kijk verder hierboven bij *.

